**Załącznik**

**do obwieszczenia Nr 3214**

**Wojewody Kujawsko-Pomorskiego**

**z dnia 30 czerwca 2025 r.**

**REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM**

**(stan na czerwiec 2025 roku)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | **Powiat** | **Nazwa podmiotu prowadzącego** | **Nazwa jednostki**  **realizującej poradnictwo specjalistyczne** | **Adres, nr tel., fax,**  **e-mail, www** | **Formy świadczonego poradnictwa** | **Dni i godziny**  **przyjęć klientów** | **Rodzaj placówki** |
|  | Miasto Bydgoszcz | Miasto Bydgoszcz | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla osób Doznających Przemocy Domowej | ul. Polna 9  85-085 Bydgoszcz  tel. 600 366 308 | Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej.  Poradnictwo: diagnoza, poradnictwo i indywidualna terapia psychologiczna, poradnictwo prawne w tym przygotowanie pism procesowych z zakresu prawa rodzinnego, karnego i rodzinnego, praca socjalna we współpracy z pracownikiem socjalnym, poradnictwo pedagogiczne, korekcyjno-edukacyjne, aktywizacja zawodowa | Zgodnie z diagnozą problemów i indywidualnymi potrzebami podopiecznych. Osobom z poza Ośrodka porady udzielane są po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym. | Publiczna  (na zlecenie Miasta Bydgoszcz) |
|  | Miasto Bydgoszcz | Miasto  Bydgoszcz | Miejski Ośrodek  Pomocy Społecznej  Dział Wsparcia Rodziny | ul. Toruńska 272  85-831 Bydgoszcz  tel. 52 31 17 242,  e-mail: [dwr@mopsbydgoszcz.pl](mailto:dwr@mopsbydgoszcz.pl)  [www.mopsbydgoszcz.pl](http://www.mopsbydgoszcz.pl) | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/rodzin dotkniętych przemocą domową, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne  Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców | **Psycholog i Specjalista pracy z rodziną**  poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30  wtorek 7:30 – 17:30  piątek 7:30 – 13:30  **Prawnik**  poniedziałek 12:00 – 14:00  środa 12:00 – 14:00 | publiczna |
|  | Miasto Grudziądz | Miasto  Grudziądz | Miejski Ośrodek  Pomocy Rodzinie | ul. Waryńskiego 34A  86-300 Grudziądz  tel. 56 69 68 701  fax. 56 69 68 702  e-mail: [poczta@mopr.grudziadz.pl](mailto:poczta@mopr.grudziadz.pl) | **Poradnictwo prawne** – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów  **Poradnictwo psychologiczne** – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej  **Poradnictwo rodzinne** – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi | Radca prawny środa 13:30 – 15:30 Psycholog poniedziałek – piątek  7:30 – 15:30  **Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej –** dni robocze 7:30 – 10:00,  - wtorek dodatkowo  12:00 – 15:30  **Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie**  czwartek 15:30-17:30  pierwszy weekend miesiąca  15:00 – 17:00 pracownik socjalny  17:00 – 19:00 psycholog  **Grupa wsparcia „Wzajemna pomoc”**  – wg potrzeb | publiczna |
|  | Miasto Grudziądz | Miasto  Grudziądz | Centrum Pomocy  Dziecku i Poradnictwa  Rodzinnego | Poradnia Rodzinna  ul. Śniadeckich 6a  86-300 Grudziądz  tel. 56 46 30 560  e-mail: sekretariat@cpdipr.grudziadz.com.pl  Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży  ul. Śniadeckich 6a  86-300 Grudziądz  tel. 56 46 222 63  e-mail: opudium@cpdipr.grudziadz.com.pl | **Poradnia rodzinna:**  Poradnictwo i konsultacje –  udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka    **Warsztaty dla rodziców i opiekunów** **prawnych dzieci** podnoszące kompetencje wychowawcze  **Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa** – rodzicom dzieci – ofiar przemocy  **Interwencyjne wtorki** – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne  **Doradztwo prawne** – w zakresie prawa rodzinnego  **Klub mam „MAMY NASZE DZIECI” –** program wczesnej profilaktyki wychowawczejskierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat  **Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców z małoletnimi dziećmi na zlecenie sądu**  Oferta dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problemami uzależnień:  - poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, spotkania indywidualne  - grupa wsparcia dla rodziców  Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie  **Oferta dla młodzieży:**  - poradnictwo, konsultacje indywidualne, diagnozy  - grupa wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem  - działania dla osób utrzymujących abstynencję po leczeniu  Warsztaty **Program Wzmacniania Rodziny** – oparty na strategii edukacyjnej skierowany do rodziców i dzieci | **Psycholog**  poniedziałek 16:00 – 20:00  wtorek, środa 8:00 – 18:00  czwartek 8:00-16:00  piątek 10:30 – 14:30  **Pedagog**  poniedziałek 10:00-18:00  wtorek 12:00 – 17:30  środa, piątek 7:30 – 15:30 Warsztaty dla rodziców według potrzeb  **Opiekun dziecka ofiary przestępstwa**  (2 czwartek miesiąca)  15:00 – 18:00  **„Interwencyjne wtorki”**  (2,3,4 wtorek miesiąca)15:30 – 18:30  **Klub mam**  wtorek 9:30 – 12:.00  **Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców**  poniedziałek – sobota wg. potrzeb i możliwości organizacyjnych  **Starszy terapeuta**  środa 16:00 – 19:00  **Pedagog**  poniedziałek-piątek  7:30 – 15:30  **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży**  poniedziałek 17:00 – 19:00  czwartek 16:00 – 18:00  **Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia**  wtorek 17:00 – 19:00  Warsztaty program wzmacniania rodziny  poniedziałek – piątek  (okresowo i według indywidualnych ustaleń z placówkami oświatowymi)  **Interwencyjne wtorki**  wtorek 15:00-17:00 | publiczna |
|  | Miasto  Toruń | Miasto  Toruń | Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu | ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F,  87-100 Toruń  tel. 56 477 00 91  56 477 00 92,  e-mail: [sekretariat@mopr.torun.pl](mailto:sekretariat@mopr.torun.pl) | Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, wsparcie dla ofiar przemocy domowej, interwencyjne schronienie dla kobiet samotnych matek i ojców z dziećmi i kobiet w ciąży | Ośrodek funkcjonuje całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym | Publiczna |
|  | Miasto  Toruń | Toruńskie Centrum Usług Społecznych | Toruńskie Centrum Usług Społecznych | ul. M. Konopnickiej 13/1  tel.: 56 611 89 44  87-100 Toruń  e-mail: [sekretariat@tcus.torun.pl](mailto:sekretariat@tcus.torun.pl) | Poradnictwo:  Pedagogiczne, psychologiczne  logopedyczne  mediacje rodzinne, terapia rodzinna | **Psycholog**  poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:30  wtorek 8:00-16:00  obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste w godzinach pracy centrum  **Pedagog, logopeda, mediacje rodzinne, terapia rodzinna**  wsparcie udzielane jest od poniedziałku do soboty zgodnie z zobowiązującym harmonogramem – obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste | publiczna |
|  | Miasto Toruń | Fundacja na Rzecz Osób Niepełnospraw  nych „Arkadia | Fundacja na Rzecz Osób Niepełnospraw  nych „Arkadia” | ul. Młyńska 2-4  87-100 Toruń  tel.: 56 654 84 81  e-mail: fundacja@arkadia.torun.pl  www.arkadia.torun.pl | Fundacja realizuje poradnictwo dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin, w tym m.in. poradnictwo psychologiczne, poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, pracę socjalną | **Psycholog, pedagog specjalny, prawnik, pracownik socjalny**  po wcześniejszym ustaleniu | Niepubliczna |
|  | Miasto Włocławek | Miasto Włocławek | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej | ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek  tel. 54 413 50 96 (95)  e-mail:  [interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl](mailto:interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl)  [www.mopr.wloclawek.pl](http://www.mopr.wloclawek.pl) | **Psycholog:**  -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka  **Prawnik:**  -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego  **Pedagog:**  -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych  **Pracownik socjalny**  -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)  **Grupa edukacyjna** dla osób stosujących przemoc domową dla osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej  **Instruktor terapii uzależnień**  udziela konsultacji indywidualnych dla klientów w zakresie używania przez nich środków psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych | **Psycholog**  Porady świadczone przez 2 dni w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu  **Pedagog**  poniedziałek-piątek  7:30-18:00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek – piątek  7:30-18:00  **Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych**  nabór ciągły  Grupa  **Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia**  **Prawnik**  porady świadczone przez 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu  **Instruktor terapii uzależnień**  Porady świadczone 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu  **Grupa edukacyjna dla osób stosujących przemoc domową**  prowadzona w 3 naborach według harmonogramu ustalonego przez trenera | publiczna |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej | ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek  tel. 668 025 026  e-mail:  sow@mopr.wloclawek.pl | Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej  **Psycholog:**  -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka.  **Radca prawny:**  -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego.  **Pedagog:**  -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)  **Pracownik socjalny:**  -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW).  **Socjoterapeuta:** rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia.  **Psychoterapeuta:** rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku.  **Psychiatra:** Rozpoznania oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia. | **Psycholog:**  poniedziałek: 9:30 - 15:00  **Radca prawny:**  Jeden raz w tygodniu: 15:00 – 19:00  **Socjoterapeuta:**  piątek: 15:00 -19:00  **Psychoterapeuta:**  czwartek: 16:30 –20:30  **Psychiatra:**  2 x w miesiącu:  Środa od godz. 9.00  **Pedagog**  poniedziałek-piątek  7:00-14:00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek – piątek  7:00-14:00  **Grupa wsparcia**  **w trudnościach**  **wychowawczych**  nabór ciągły  **Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy**  Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 19:00 |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Powiat  Aleksandrowski | Powiatowe  Centrum Pomocy Rodzinie  Mieszkanie treningowe  Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Sikorskiego 3  87-700 Aleksandrów Kujawski  tel. 54 282 61 54  509 379 876  514 242 555  e-mail:  [pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl](mailto:pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl)  [project.rwc3@aleksandrow.pl](mailto:project.rwc3@aleksandrow.pl)  ul. Sikorskiego 2  87-700 Aleksandrów Kujawski  Grabie 34  87-700 Aleksandrów Kujawski | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, pedagogiczne psychologiczne, logopedyczne, Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych  Warsztaty wzmacniające kompetencje rodzicielskie oraz zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów  Grupy wsparcia dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej  Warsztaty dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej  Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą  Pokój noclegowy dla osób doznających przemocy w rodzinie  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne: psychologiczne, pedagogiczne i socjalne | Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalane są z miesięcznym wyprzedzeniem  całodobowo  według potrzeb | publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Miasto  Aleksandrów Kujawski | Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej  Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim | ul. Słowackiego 12  87-700 Aleksandrów Kuj. tel. 54-427-11-39  tel. 514 034 082  fax 54-282-61-48,  e-mail:  [mops@aleksandrowkujawski.pl](mailto:mops@aleksandrowkujawski.pl)  ul. Parkowa 3,  87-700 Aleksandrów Kuj. | **Poradnictwo prawne:**  opinie prawne,  konsultacje indywidualne  wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa  **Poradnictwo psychologiczne:**  terapia psychologiczna,  konsultacje indywidualne,  pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych,  pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych | Prawnikwtorek i czwartek 8:00 – 10:00 Psycholog poniedziałek  14:30 – 16:30 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina Bądkowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie | ul. Włocławska 82  87 – 704 Bądkowo  tel. 54 272 41 00  fax. 54 272 41 54  e-mail: poczta@gopsbadkowo.pl | Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej | Terapeuta, psycholog każda pierwsza i trzecia  środa miesiąca  15:30 – 18:30 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Miasto Ciechocinek | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Kopernika 14  87-720 Ciechocinek  tel. 54 416 10 17  fax wew. 40  e-mail: [mops@ciechocinek.pl](mailto:mops@ciechocinek.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne | Psychologponiedziałek 10:00 – 14:00 wtorek 14:00 – 17:00  **Prawnik** środa 9:40 – 12:40 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina  Raciążek | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Wysoka 4,  87-721 Raciążek  tel/fax. 54 283 18 25  e-mail: [gopsraciazek@pro.onet.pl](mailto:gopsraciazek@pro.onet.pl) | Spotkania z psychologiem  Spotkania z terapeutą  Spotkania z prawnikiem  Grupa wsparcia | **Psycholog**  2 razy w miesiącu  16:00 – 18:00  **Terapeuta**  poniedziałek 16:00 – 19:00  **Prawnik**  2 razy w miesiącu  15:00 – 17:00  **Grupa wsparcia**  poniedziałek 17:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina  Waganiec | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Wagańcu  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wagańcu | Centrum Wzajemnej  Pomocy  ul. Dworcowa 9  87-731 Waganiec tel./fax. 54 283 09 45  e-mail: gops@waganiec.pl | Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin  Prowadzenie Punktu Konsultacyjno- Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin | Psycholog drugi i czwarty  poniedziałek miesiąca  16:00 – 18:00 Terapeuta wtorek 16:00 – 20:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Aleksandrowski | Gmina Aleksandrów Kujawski | Centrum Usług Społecznych w Gminie Aleksandrów Kujawski | Ul. Słowackiego 12  87-700 Aleksandrów Kujawski | Prowadzenie punktu informacyjno – konsultacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin | Psychoterapeuta uzależnień poniedziałek 18.00-20.00 | Publiczna |
|  | Powiat Brodnicki | Powiat Brodnicki | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie w Brodnicy | ul. Mickiewicza 1, 87 -300 Brodnica  tel. 56 49 84 769  e-mail: [sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl](mailto:sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl) | Poradnictwo psychologiczne –indywidualne spotkania z rodzinami zastępczymi mi ich wychowankami | 2 razy w miesiącu  15:00 – 18:00 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Powiat Bydgoski | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie  w Bydgoszczy | ul. Karpacka 54,  85-164 Bydgoszcz  tel./fax 52 52 55 007  e-mail: [pcpr@powiat.bydgoski.pl](mailto:pcpr@powiat.bydgoski.pl)  [www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl](http://www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl) | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz z zakresu pracy socjalnej dla osób dotkniętych kryzysem w tym doznającym przemocy domowej  Działalność diagnostyczno – konsultacyjna polegająca na rozpoznaniu sytuacji kryzysowej oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń | Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty pod numerem telefonu  52 52 55 007, 52 52 55 003 w godzinach pracy PCPR tj. w poniedziałki, środy  i czwartki 7:30 – 15:30,  we wtorki 7:30 – 17:00  w piątki 7:30 – 14:00 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Białe Błota | Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białych Błotach | ul. Betonowa 1 a  86-005 Białe Błota  tel. 52 349 48 24  fax. 52 349 44 52  e-mail: [biuro@gops.bialeblota.pl](mailto:biuro@gops.bialeblota.pl) | Konsultacje indywidualne i grupowe  Mediacje  Spotkania dla rodziców  Wsparcie psychologiczne  Terapia  Spotkania psychoedukacyjne  Poradnictwo prawne | **Psycholog**  **Konsultacje dla osób dotkniętych problemami**  **życiowymi:**  **Siedziba GOPS**  ul. Betonowa 1a  86-005 Białe Błota  co drugi wtorek miesiąca  10:00 – 16:00  czwartek 10:30 – 14:30  **Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy domowej**  środa 8:00 – 16:00  **Psycholog dziecięcy**  wtorek, środa  16:00-20:00  **Poradnictwo prawne** **siedziba GOPS w Białych Błotach**  poniedziałek 9.00-13.00  wtorek 13.00-17.00  środa 8.00-12.00  **Terapeuci do spraw uzależnień siedziba GOPS w Białych Błotach**  poniedziałek  9:00 – 18:00  **Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia”**  Ciele, ul. Ogrody 1,  wtorki i środy  18:30-20:30  **Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego** Murowaniec, ul. Św. R. Kalinowskiego 2  poniedziałki i środy  16:30-18:30 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Dąbrowa Chełmińska | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  Punkt konsultacyjno - poradniany | Wałdowo Królewskie  ul. Długa 32  86 - 070 Dąbrowa Chełmińska  tel. 52 381 67 69  fax. 52 559 21 79  e-mail:  [sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl](mailto:sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl)  [gops@dabrowachelminska@lo.pl](mailto:gops@dabrowachelminska@lo.pl) | **Poradnictwo prawne**: udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego, opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego  Poradnictwo psychologiczne – konsultacje dla osób i rodzin dotkniętych problemami życiowymi, terapia indywidualna, konsultacje w sprawach przeciwdziałania przemocy domowej, terapia indywidualna osób uzależnionych oraz współuzależnionych | wtorek 14:00 – 18:00  środa 9:00 – 13:00  piątek 8:00 – 12:00  (wtorek i piątek obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 501 615 484)  **wtorek 14:00 – 18:00**  **czwartek 12:30 – 17:30**  **piątek 16.00-20.00** | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Dobrcz | Punkt  konsultacyjny | ul. Długa 30  86-022 Dobrcz  tel. 52 364 10 18  profilaktyka@dobrcz.pl | Psychoterapia ds. uzależnień  Porady specjalisty ds. mediacji  Porady psychologiczne  Pedagogiczne, specjalista szkoły dla rodziców i wychowawców  Nieodpłatna pomoc prawna  Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Porady psychiatryczne  Terapeuta środowiskowy | II i IV poniedziałek  16.00-20.00  I i III poniedziałek  15.00-18.00  wtorek 16.30-19.30  raz w miesiącu  II piątek miesiąca  17.00-20.00  Poniedziałek 9.00-13.00  wtorek 9.00-13.00  środa 12.00-16.00  czwartek 14.00-18.00  piątek 13.00-17.00  II i IV środa miesiąca  15.30-17.30  wg harmonogramu na 2025 r.:07.02.2025; 04.04.2025; 13.06.2025; 22.08.2025; 24.10.2025; 19.12.2025  wg harmonogramu na 2025 r.:14.03.2025; 10.04.2025; 09.05.2025; 04.07.2025; 12.,09.2025; 14.11.2025 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Koronowo | Urząd Miejski  w Koronowie | ul. Szosa Kotomierska 3  86-010 Koronowo  tel. 52 382 64 10  e-mail: [sekretariat@um.koronowo.pl](mailto:sekretariat@um.koronowo.pl)  [www.koronowo.pl](http://www.koronowo.pl) | Rodzinny Punkt Konsultacyjny  w Koronowie  Pomoc radcy prawnego, psychologa, psychoterapeuty  Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo dla młodzieży w związku z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki, dopalacze) | **Radca prawny**  czwartek 13:30 – 15:00  **Porady prawne**  czwartek 13:30 – 15:00  **Konsultacja psychiatryczna**  piątek (raz w miesiącu ) 10:00 – 11:00  **Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu**  czwartek 14:00 – 19:00  **Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych**  czwartek 11:00 – 14:00  **Punkt konsultacyjny dla młodzieży**  II poniedziałki w miesiącu  14:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Osielsko | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej –  Rodzinny Punkt  Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,  86-031 Osielsko  tel. 501 347 033  fax 52 375 71 00  e mail: sekretariat@gops.osielsko.pl | Poradnictwo psychologiczne, prawne  Grupa wsparcia  Grupa AA  Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych  Mediacje rodzinne | I i II poniedziałek miesiąca  15.30-18.00  **Grupa wsparcia** poniedziałek 17:30 – 20:00  **Prawnik**  wtorek17:00 – 19:00  **Terapeuta uzależnień**  środa 16:00 – 20:00  **Psycholog**  środa 17:00 – 20:00  piątek 15:00 – 19:00  **Psycholog dla dzieci i młodzieży**  I, II, III wtorek każdego miesiąca 10:00 – 18:00  **Grupa AA** –  czwartek 18:00 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina  Sicienko | Rodzinny Punkt  Konsultacyjny | ul. Sportowa 2  86-014 Sicienko  tel. 52 31 17 427  e-mail: [gmina@sicienko.pl](mailto:gmina@sicienko.pl)  [www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl) | Telefon zaufania  Porady prawne  Psychoterapia uzależnień  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo psychiatryczne | wtorek 13.00-16.00  pierwsza środa miesiąca  16:00 – 19:00  czwartek 15.00-17.30  piątek 14:30 – 18:30  pierwsze czwartki miesiąca14:30 – 17:30 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Solec Kujawski | Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim  Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy domowej  Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym  Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii | ul. Plac Jana Pawła II 4  86-050 Solec Kujawski  e-mail:  [ecus@cussoleckujawski.pl](mailto:ecus@cussoleckujawski.pl)  [sekretariatplac@cussoleckujawski.pl](mailto:sekretariatplac@cussoleckujawski.pl) | Poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, prawne, terapia uzależnień | Psycholog czwartek 12:00 – 18:00 **Kurator zawodowy**  środa 15:00 – 18:00 Instruktor terapii uzależnień poniedziałek 15:00 – 18:00  **Psychiatra**  wtorek 12:00 – 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Chełmiński | Powiat  Chełmiński | Ośrodek Interwencji  Kryzysowej przy  Powiatowym Centrum  Pomocy  Rodzinie  w Chełmnie | ul. Harcerska 1,  86-200 Chełmno  tel.: 56 677 24 71  [e-mail.](mailto:e-mail.pcprchelmno@op.pl) pcpr@pcprchelmno.pl | Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej  Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi  Czasowe schronienie do 3 miesięcy | Pedagog/Pracownik Socjalny czwartek 15:30 – 18:00 Psycholog czwartek 15:30 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Chełmiński | Gmina Miasto Chełmno | Świetlica opiekuńczo – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie  Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjno- Informacyjny | ul. Kamionka 3,  86-200 Chełmno  tel. 56 686 24 85  e-mail: [dariuszjach1@wp.pl](mailto:dariuszjach1@wp.pl)  ul. Hallera 11  86-200 Chełmno  tel. 56 686 84 36  [www.mopschelmno.naszops.pl](http://www.mopschelmno.naszops.pl)  e-mail: sekretariat@mopschelmno.pl | Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem  Poradnictwo specjalistyczne  poradnictwo indywidualne | Psycholog, pedagog, socjoterapeuta w dni nauki szkolnej  14:30-18:30  w okresie przerw w nauce szkolnej 10:00-14:00 **Psycholog, Prawnik** zgodnie z comiesięcznym harmonogramem  **Pracownik socjalny**  Piątek 8:00 – 10:00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Miasto Golub-Dobrzyń  Szpital Powiatowy Sp. z o. o. | Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiazywania Problemów Alkoholowych  Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Plac Tysiąclecia 25  87-400 Golub-Dobrzyń  tel. 56 683 54 10 do 13 w. 38  ul. Dr. J.G. Koppa 1E  87-400 Golub Dobrzyń | Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiazywania problemów alkoholowych  Terapia leczenia uzależnień | **Terapeuta**  poniedziałek, środa czwartek 7:30 – 15:30  wtorek 7:30 – 17:00  piątek 7:30 – 14:00  **Terapeuci**  poniedziałek 8:00 – 15:00  środa 8:00 – 16:00  2 czwartki w miesiącu  9:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina Ciechocin | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych w Gminie Ciechocin | Elgiszewo | Socjoterapeuta – dla osób z problemami natury zdrowia psychicznego dla rodzin, dzieci i młodzieży z różnego rodzaju dysfunkcjami, zaburzeniami rozwojowymi oraz dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, poradnictwo rodzinne. | Pierwsza środa każdego miesiąca w godzinach 12:30 – 15:30  Trzeci piątek miesiąca  8:00 – 11:00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych  Punkt Informacyjno- Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymi ich rodzin | ul. Konopnickiej 13  87-410 Kowalewo Pomorskie | Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy  Poradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin  Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych  Poradnictwo Psychologiczne | Psycholog dyżur w każdy czwartek  13:30 – 15:30  **Terapeuta**  poniedziałek  9.00 – 13.00 lub  14.00 – 18.00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Urząd Gminy Radomin | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych  Punkt Konsultacyjny | Radomin 1 A  87-404 Radomin | Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych | I i III środa miesiąca  14:00-16:00  po umówieni wizyty pod numerem telefonu  56 683 75 22 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina  Zbójno | Punkt Konsultacyjny  Gminna Komisja rozwiazywania problemów Alkoholowych | Zbójno 178 A  87-645 Zbójno  tel. 54 280 19 32  fax 54 280 19 32 | Wsparcie i porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych  Porady prawne  Socjoterapia- psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej | **Psycholog**  II i IV środa miesiąca  15:30 – 18:30  **Radca Prawny**  raz w miesiącu  15:00 – 18:00  tel. 53 225 33 54 lub 608 395 716  **Terapeuta uzależnień**  15:00 – 19:00 raz w miesiącu zgodnie z harmonogramem | Publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Powiat Grudziądzki | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie  w Grudziądzu - Punkt  Interwencji Kryzysowej | ul. Małomłyńska 1 86-300 Grudziądz  tel./fax: 56 462 29 39  e-mail: [sekretariat@pcprgrudziadz.pl](mailto:sekretariat@pcprgrudziadz.pl)  [www.pcprgrudziadz.pl](http://www.pcprgrudziadz.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  poniedziałek  16:00-18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Miasto i Gmina Łasin | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie | ul. Wodna 15 86-320 Łasin  tel. 56 466 49 64 wew. 20  e-mail: mgops@łasin.pl | Poradnictwo terapeutyczne  Konsultacje  Poradnictwo psychologiczne | **Konsultant ds.**  **uzależnień**  poniedziałek-piątek  7:15-15:15  **Psycholog**  czwartek (dwa razy w miesiącu 13:00 – 18:00  **Psychoterapeuta**  piątek (dwa razy w miesiącu)  13:00 – 18:00  **Grupa wsparcia dla rodzin**  raz w miesiącu poniedziałek 17:00  **Grupa AA**  poniedziałek 17:00 | publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Gmina  Rogóźno | Urząd Gminy Rogóźno  Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej w Rogóźnie | Rogóźno 91 b  86-318 Rogóźno  tel. 56 46 884 94  fax. 56 46 885 11  e-mail: [info@rogozno.ug.gov.pl](mailto:info@rogozno.ug.gov.pl)  [www.rogozno.ug.gv.pl](http://www.rogozno.ug.gv.pl)  Rogóźno 91 c  86-318 Rogóźno  tel. 56 46 885 06  e-mail: [gops@rogozno.ug.gov.pl](mailto:gops@rogozno.ug.gov.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo pedagogiczne  Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych  Poradnictwo socjalne | **Radca prawny**  2 razy w miesiącu po uprzednich zapisach online  **Terapeuta ds. uzależnień**  co drugi wtorek miesiąca  **Pracownik socjalny**  poniedziałek - piątek  7:00-15:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Powiat  Inowrocławski | Ośrodek Interwencji  Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Mątewska 17  88-100 Inowrocław  tel. 52 359 22 49  fax 52 359 22 55  e-mail: [oik@pcpr-ino.pl](mailto:oik@pcpr-ino.pl)  [www.pcpr-ino.pl](http://www.pcpr-ino.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo pedagogiczne  Interwencja kryzysowa  Psychoterapia indywidualna  i rodzinna  Profilaktyka dotycząca  przeciwdziałania przemocy  Mediacje rodzinne,  grupa wsparcia dla młodzieży z problemami psychospołecznymi  grupa wsparcia dla rodzin w kryzysie dotycząca kształtowania prawidłowych postaw i relacji w rodzinie | **Psycholog**  poniedziałek  9.00 – 15.00;  wtorek 12.00-20.00  środa 12.00-18.30  czwartek 8.30–11.30; 17.00-20.00  piątek 15.30-17.30  **Pedagog**  Poniedziałek, środa, czwartek  7.30 – 15.30  Wtorek: 7.30 – 17.00  Piątek: 7.30 – 14.00  **Grupa wsparcia** **dla rodziców i dzieci**  co II poniedziałek  15.30 – 18.30  **Grupa wsparcia dla młodzieży**  I piątek miesiąca  6.00 – 18.00  **Grupa korekcyjno-edukacyjna dla sprawców przemocy**  co drugi wtorek  15.00-18.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Miasto  Inowrocław | Miejski Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Św. Ducha 90  88-100 Inowrocław  tel. 52 3571031,  fax 52 355245  e-mail: [secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl](mailto:secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl)  [www.inowroclaw.samorzady.pl](http://www.inowroclaw.samorzady.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne | **Prawnik**  wtorek  15.30 – 18.00  **Psycholog**  Poniedziałek i wtorek  7.30 – 15.30  **Pedagog**  Wtorek  12.15 – 14.15  Środa  9.00 –12.00 | publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Gmina  Inowrocław | Centrum Usług Społecznych | ul. Metalowców 3  88-100 Inowrocław  tel. 52 355 58 50  fax 52 356 08 02  e-mail: [gops@gopsinowroclaw.pl](mailto:gops@gopsinowroclaw.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo socjalne | **Psycholog**  2 razy w miesiącu po 3 godziny  **Prawnik**  1 raz w tygodniu  **Terapeuta uzależnień**  2 razy w miesiącu po uprzednim umówieniu  **Pracownik socjalny**  poniedziałek - piątek  7.30 – 15.30 | Publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Gmina Złotniki Kujawskie | Urząd Gminy Złotniki Kujawskie  Punkt konsultacyjny | ul. Powstańców Wlkp. 6  88-180 Złotniki Kujawskie  tel. 52-351-71-60  e-mail: [punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl](mailto:punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo terapeutyczne | **Psycholog**  środa 15.30 – 18.30  **Terapeuta uzależnień**  środa 15.30 – 18.30 | Publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Gmina  Kruszwica | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Rybacka 20, pok.5  88-150 Kruszwica  tel.52 35-15-489  fax 52 35 57 257  e-mail: [mops@kruszwica.um.gov.pl](mailto:mops@kruszwica.um.gov.pl)  [www.mopskruszwica.pl](http://www.mopskruszwica.pl) | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne  Poradnictwo socjalne | **Psycholog**  poniedziałek  7.15 –13.00  wtorek  7.15 –12.15  środa 7.15 –11.30  **Specjalista pracy socjalnej**  poniedziałek - piątek  7.15 – 15.15 | Publiczna |
|  | Powiat  inowrocławski | Gmina Janikowo | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Miła 11  88-160 Janikowo  tel. 52 35 83 606  fax. 52 35 83 608  e-mail: mgops@janikowo.com.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne | Psycholog  po wcześniejszym umówieniu od poniedziałku do piątku  Specjalista pracy socjalnej  poniedziałek - piątek  7.15 – 15.15 | Publiczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem  w Inowrocławiu | ul. Armii Krajowej 9  88-100 Inowrocław  tel. 52-355-93-40  e-mail: [tkopd.ino@interia.pl](mailto:tkopd.ino@interia.pl)  [www.tkopd.inowroclaw.pl](http://www.tkopd.inowroclaw.pl)  infolinia całodobowa 793 865 694 | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychiatryczne  Mediacje  Grupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | **Psycholog**  poniedziałek  14.00-18.00  wtorek 13.30 – 15.30  środa 11.00-14.00  czwartek 16.00-20.00  piątek 16.00-20.00  **Prawnik**  poniedziałek  12.00-15.00  wtorek 16.00-18.00  środa 16.00-19.00  czwartek 15.30-18.30  **Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy** – klienci umawiani indywidualnie  **Dyżur PPK**  poniedziałek, wtorek,  czwartek 10.00-18.00  środa 12.00 – 20.00  piątek 8.30 – 16.30  sobota 9.00 – 15.00 | niepubliczna |
|  | Powiat  Inowrocławski | Fundacja Ekspert Kujawy | Ośrodek Poradnictwa  Specjalistycznego | ul. Dworcowa 65  88-100 Inowrocław  tel./ fax 52 35-76-215  e-mail: [sekretariat@ekspert-kujawy.pl](mailto:sekretariat@ekspert-kujawy.pl)  [www.fundacja.ekspert-kujawy.pl](http://www.fundacja.ekspert-kujawy.pl) | Poradnictwo prawne  Doradztwo zawodowe | **Prawnik**  **środa**  10.30 - 12.30  **Doradcy zawodowi**  poniedziałek-piątek  8.00 - 16.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Lipnowski | Gmina Tłuchowo | Gminny Ośrodek Pomocy  Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds.  Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy domowej | ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo  tel.54 287 62 60 w. 22  fax. 54 287 62 04  e-mail: [gops.tluchowo@wp.pl](mailto:gops.tluchowo@wp.pl) | Poradnictwo psychologiczne  (wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie)  Poradnictwo terapeutyczne  (terapia indywidualna, terapia grupowa) | **Psycholog**  środa 12:00 – 13:00  **Terapeuta**  środa 13:00 - 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Lipnowski | Gmina  Skępe | Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skępe | ul. Kościelna 2  87-630 Skępe  tel. 54 287 85 21  e mail: [sekretariat@skepe.pl](mailto:sekretariat@skepe.pl) | Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej  Psychoterapia | **Psycholog**  wtorek 14:00 – 16:00  **Terapeuta**  czwartek 10:00 – 13:00 | Publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Ogrodowa 10  88-300 Mogilno  tel.: 52 588 83 87, 52 588 83 89,  52 588 83 86  e-mail: pcpr@pcpr-mogilno.pl | Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne.  Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty | poniedziałek, środa, czwartek 7:30– 15:30  wtorek 7:30 – 17:00  piątek 7:30 – 14:00  po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym | publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Gmina Dąbrowa | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, ofiar przemocy i ich rodzin | ul. Centralna 3  88-306 Dąbrowa  tel. 52 318 62 10  530 233 634  e-mail: gops@ug-dabrowa.pl | Poradnictwo pedagogiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą. Poradnictwo indywidualne i grupowe | **Pedagog, specjalista terapii uzależnień**  środa 11:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Gmina Strzelno | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii | ul. Sportowa 6  88-320 Strzelno  tel. 782 181 095  e-mail: [sekretariat@mgopsstrezlno.pl](mailto:sekretariat@mgopsstrezlno.pl) | Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych | **Terapeuta uzależnień**  czwartek 14:00 – 18:00  **Psycholog**  Po wcześniejszym umuwieniu | Publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Gmina Jeziora Wielkie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich | Jeziora Wielkie 106/4  88-324 Jeziora Wielkie  tel.: 52 318 72 20, 535 904 999  e-mail: gops@ug.jeziorawielkie.pl | Wsparcie w zakresie zabezpieczenia  Poradnictwo, pomoc i wsparcie w zakresie przemocy domowej  konsultacja dla osób/rodzin z problemami opiekuńczymi, wzmacnianie poprzez trening umiejętności społecznych.  Terapeuta ds. uzależnień – konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychotropowych. | Poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 Wtorek 7.30-17.00  Piątek 7.30-14.00  Dwa razy w miesiącu  13.00-18.00  Poniedziałek, środa, czwartek 9.00-15.30  Wtorek 7.30-17.00  Piątek 7.30-14.00  (Wójcin)  2 razy w miesiącu  17.00-20.00 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Powiat  Nakielski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią | ul. Dąbrowskiego 46,  89-100 Nakło nad Notecią  tel. 536 928 218  e-mail: info@pcpr-naklo.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Terapia rodzinna i indywidualna  Nieodpłatna pomoc prawna | **Psycholog**  środa 7:30 – 17:30  **Radca prawny**  wtorek i czwartek  13:00 – 17:00  **Terapeuta**  czwartek 15:30 – 20:30  piątek 8:00 – 13:00  poniedziałek – piątek  8.00-12.00 | publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Sadki | Punkt Interwencji Kryzysowej przy Gminnym  Ośrodku Pomocy  Społecznej w Sadkach | ul. I. Tomyślaka 37  89-110 Sadki  tel./fax 52 385 90 55  e-mail:[gops@sadki.pl](mailto:gops@sadki.pl)  www.gopssadki.naszops.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne | **Psycholog**  trzy, cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji  **Pracownik socjalny**  w godzinach pracy Ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Kcynia | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kcyni | ul. Libelta 28,  89- 240 Kcynia  tel./fax. 52 384 76 78  e-mail: [mgops@mgops-kcynia.pl](mailto:mgops@mgops-kcynia.pl)  [www.mgopskcynia.nbip.pl](http://www.mgopskcynia.nbip.pl) | Poradnictwo socjalne  Nieodpłatna pomoc prawna  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne świadczone przez psychologa  Ambulatoryjna terapia uzależnień  (grupowa i indywidualna)  Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych | **Pracownik socjalny**  poniedziałek-piątek  7:00 – 15:00  **Nieodpłatna pomoc prawna**  poniedziałek 12:30 – 16:30  środa 8:00 – 12:00  piątek 11:00 – 15:00  **Psycholog – punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie**  wtorek 15:00 – 16:00  czwartek 9:00 – 10:00  **Pedagog specjalista profilaktyki uzależnień**  wtorek 15:00 – 18:00  **Instruktor terapii uzależnień**  czwartek 8:00 – 13:00  **grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych**  środa 15:00 -16:30 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Szubin | Miejsko Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Szubinie  Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy  Filia w Szubinie  Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu  Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | ul. Kcyńska 34,  89- 200 Szubin  tel. 503 440 140  e-mail: [sekretariat@mgopsszubin.pl](mailto:sekretariat@mgopsszubin.pl)  [renata.michalak@mgopsszubin.pl](mailto:renata.michalak@mgopsszubin.pl)  ul. Jana Pawła II 1  89-200 Szubin  tel. 608 162 470  ul. Kcyńska 13  89-200 Szubin  tel. 574 504 032 w trakcie dyżuru | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych  Pomoc o charakterze specjalistycznym- prawna, psychologiczna, materialna, bony żywnościowe i inne według projektu | **Psycholog**  poniedziałek-piątek  9:30 – 12:30  **Prawnik**  czwartek 8:00 – 15:00  środa 16:00 – 18:30  wtorek i czwartek  10:00 – 15:00 | publiczna  niepubliczna  niepubliczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina  Mrocza | Centrum Usług Społecznych  w Mroczy | ul. Łąkowa 7,  89- 115 Mrocza  tel. 52 38 56 355  fax. 52 38 58 647  e-mail: sekretariat@cus.mrocza.pl | poradnictwo psychologiczne  poradnictwo pedagogiczne  poradnictwo socjalne  terapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych | cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji  dwa razy w miesiącu po 2 godziny  poniedziałek - piątek  7:00-15:00  wtorki 15:30 – 19:30  piątek 8.00-12.00 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | KOLIBER  Ilona Kamińska | Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber” | ul. Michała Drzymały 1  89-100 Naklo nad Notecią  tel. 531 687 497  e-mail: kontakt@koliber-osrodek.pl | Terapia dla osób uzależnionych  Terapia dla osób współuzależnionych  Terapia dla DDA  Program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii  Akademia świadomego rodzica  Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy | **Terapeuta**  poniedziałek - piątek  8:00 – 19:00  Rejestracja 8:00 – 15:00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Nakielski | Nowy Szpital w Nakle i Szubinie | Poradnia Zdrowia  Psychicznego | ul. Ogrodowa 9  89-200 Szubin  tel. 41 240 0000  e-mail: AKlosowska@nowyszpital.pl | Poradnictwo:  psychiatryczne  psychologiczne | wtorek 8:30 – 17:00  wtorek 8.00-13.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Radziejowski | Powiat  Radziejowski | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Rolnicza 4c  88-200 Radziejów  tel /fax 54 285 35 43  e-mail: [pcpr@radziejow.pl](mailto:pcpr@radziejow.pl) | Poradnictwo prawne | terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych | Publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Bytoniu | Punkt konsultacyjny | Bytoń 72  88-231 Bytoń  tel.: 798 782 751 | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne  Punkt konsultacyjny | terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych  specjalista pracy socjalnej, pracownicy socjalni  poniedziałek, środa, czwartek  7.30-15.30  wtorek 7.30-17.00  piątek 7.30-14.00  **terapeuta do spraw uzależnień**  co 2 wtorek  15.00-17.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dobrem | Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | ul. Dworcowa 6  88-210 Dobre  tel. 54 285 00 83 w. 13,14  fax 54 285 00 83  e-mail: [gopsdobre@op.pl](mailto:gopsdobre@op.pl)  gopsdobre@naszops.pl | Poradnictwo psychologiczne  Wsparcie dla osób uzależnionych  i ich rodzin | **Terapeuta uzależnień**  każdy wtorek od 16.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Gmina  Osięciny | Punkt konsultacyjny | ul. Woj. Polskiego 14  88-220 Osięciny  tel/fax. 54 265 00 24  e-mail: gops@osieciny.pl | Wsparcie, terapia dla osób  uzależnionych i współuzależnionych  poradnictwo rodzinne | **Terapeuta uzależnień**  I i IV środa w m-cu  16:00 – 18:00  **Psycholog**  ostatni poniedziałek miesiąca  15.00-19.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Radziejowski | Miasto i Gmina Piotrków Kujawski | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Słoneczna 32  88-230 Piotrków Kuj.  tel. 54 265 41 84  e-mail: [mgops@piotrkowkujawski.pl](mailto:mgops@piotrkowkujawski.pl) | Wsparcie dla osób  uzależnionych i współuzależnionych  Wsparcie dla osób doznających przemocy | **Terapeuta uzależnień**  środa 14:00 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Rypiński | Powiat  Rypiński | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Warszawska 38 a  87-500 Rypin  Tel./fax: 54 280 36 41  e-mail: [sekretariat@pcpr-rypin.pl](mailto:sekretariat@pcpr-rypin.pl)  [www.rypin.naszepcpr.pl](http://www.rypin.naszepcpr.pl) | Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorów  Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy  Zapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych | **Radca prawny**  Osoby potrzebujące porady prawnej korzystają z Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w budynku Starostwa Powiatowego w Rypinie codziennie 7:30 – 11:30  **Psycholog** termin  konsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR  **Mieszkanie** interwencji kryzysowej –  całodobowo | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim  z siedzibą w Więcborku | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku | ul. Starodworcowa 8  89- 410 Więcbork  tel. 52 389 85 01  tel./fax 52 389 75 75  e-mail: [poczta@pcprwiecbork.pl](mailto:poczta@pcprwiecbork.pl)  [www.bip.pcprwiecbork.pl](http://www.bip.pcprwiecbork.pl) | Poradnictwo prawne | **Radca prawny**  środa 15:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Kamieniu Krajeńskim | ul. Sępoleńska 6  89- 430 Kamień Krajeński  tel./fax 52 389 45,26  e-mail: [sekretariat@mgopskamienkr.pl](mailto:sekretariat@mgopskamienkr.pl)  [www.mgopskamienkr.pl](http://www.mgopskamienkr.pl) | Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne | **Prawnik**  przedostatni czwartek miesiąca  8:00 – 10:00  1 raz w miesiącu  **Psycholog**  Każda środa miesiąca  11:00 – 14:00 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Centrum Usług Społecznych w Sępólnie Krajeńskim | Punkt Interwencji  Kryzysowej działający przy Centrum Usług Społecznych | ul. Szkolna 8  89-400 Sępólno Krajeńskie  tel. 52 388 84 50  tel. 52 388 84 70  e-mail: cus@cus-sempolno.pl  [www.cus-sepolno.pl](http://www.cus-sepolno.pl) | Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne | **Psycholog**  co 2 czwartek miesiąca  14:00 – 20:00  **Psycholog**  2 razy w miesiącu  10:00 – 20:00  **Socjoterapeuta**  środa 18:15 – 21:15  **Prawnik**  czwartek 15:30 - 17:30  **Poradnictwo rodzinne**  wtorek 17:00 – 20:00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek 15:30 - 18:30  **Psychiatra**  co drugi czwartek miesiąca 12:30 – 15:30 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Centrum Usług Społecznych  w Więcborku | Punkt Interwencji  Kryzysowej przy Centrum Usług Społecznych | ul. Mickiewicza 22a  89-410 Więcbork  tel.: 52 389 53 66  fax 52 389 53 51  e-mail: [sekretariat@mgopswiecbork.pl](mailto:sekretariat@mgopswiecbork.pl)  [www.cuswiecbork.pl](http://www.cuswiecbork.pl) | Poradnictwo psychologiczne | Psycholog wtorek 8:30 – 11:30 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Sośnie | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Parkowa 4B,  89-412 Sośno  tel. 52 389 12 17  fax: 52 389 11 17  e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl  [www.gops.sosno.pl](http://www.gops.sosno.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne  Konsultacje ds. uzależnień | **Prawnik**  dwa razy w miesiącu  16:00 – 18:00 Psycholog dwa razy w miesiącu  8:00 – 12:00  **Terapeuta**  dwa razy w miesiącu  8:30 – 12:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Powiat  Świecki | Ośrodek  Interwencji Kryzysowej | ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52 30 70 160  e-mail: centrum.oik@pcpr.csw,pl | Poradnictwo prawne, w zakresie terapii uzależnień, wsparcie osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej | **Radca prawny:**  wtorek 15:30 – 18:30  czwartek 16.00-19.00  **Terapeuta uzależnień**  wtorek 15.00-17.00  psycholog porady umawiane telefonicznie | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina Bukowiec | Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej w Bukowcu  Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią | ul. Dr Floriana Ceynowy 14  86-122 Bukowiec  ul. Dr Floriana Ceynowy 18a  86-122 Bukowiec | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Pomoc terapeutyczna | Pierwsza środa miesiąca 16:00 – 18:00  **Terapeuta**  I i III czwartek miesiąca 15:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Dragacz | Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Dragaczu | Dragacz 7a  86-134 Dragacz  tel. 52 332 49 69  fax. 52 33249 74  e-mail: ug@drgacz.pl  www. dragacz.pl | Rozmowy konsultacyjno – motywujące i wspierające dla osób uzależnionych i współuzależnionych.  Informowanie i edukacja dla uzależnionych i współuzależnionych | **Terapeuta**  każdy poniedziałek  15:30 – 19:30 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Drzycim | Punkt konsultacyjny | ul. Słoneczny Gródek  86-140 Drzycim  Świetlica Wiejska  tel. 52 331 70 79  52 331 70 08  Fax. 52 331 70 79  e-mail: [ug@drzycim.pl](mailto:ug@drzycim.pl)  www. drzycim.pl | Poradnictwo psychologiczne,  Terapia uzależnień  Grupa wsparcia „Ocalenie” dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu  Poradnictwo rodzinne | trzy pierwsze czwartki miesiąca 14:00 – 17:00  poniedziałek 18:00  terminy uzgodnione indywidualnie z uczestnikami | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Lniano | Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie | ul. Wyzwolenia 7  86-141 Lniano  tel. 53 332 37 40  e-mail: [gopslniano@interia.pl](mailto:gopslniano@interia.pl) | Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych  Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych  Podstawowy cykl terapeutyczny  Grupa wsparcia dla kobiet | **Terapeuta uzależnień**  II i III czwartek  miesiąca 15:00-18:00  **Grupa wsparcia** dla kobiet – III czwartek miesiąca 18:00 – 20:30  **AA i AL.ALON**  I piątek miesiąca  15:30 – 22:00  **Prawnik**  środa 8:30 – 12:30  **pomoc rodzinna**  ostatni wtorek miesiąca  16:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Jeżewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Świecka 12  ul. Główna 10  86-131 Jeżewo  tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50  e-mail: [sekretariat@jezewo.eu](mailto:sekretariat@jezewo.eu)  [www.ug-jezewo.lo.pl](http://www.ug-jezewo.lo.pl) | Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych | **Prawnik**  poniedziałek  7:30 – 11:30  wtorek 12:00 – 16:00  **Psycholog**  I, II i IV poniedziałek m-ca 13:00 – 15:00  **Terapeuta ds. uzależnień**  II i IV wtorek m-ca  8:00 – 12:30 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Nowe | Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku  Pomocy Społecznej w Nowem | ul. Pod Murami 2a  86-170 Nowe  ul. Pl. Św. Rocha 5  86 - 170 Nowe tel. 52 333 72 36, 52 333 72 38,  52 333 72 39  e-mail: [mgops@gminanowe.pl](mailto:mgops@gminanowe.pl) | Poradnictwo rodzinne  Terapia uzależnień | Psycholog  Psycholog dziecięcy  Terapeuta uzależnień  terminy uzgadniane indywidualnie z osobami zainteresowanymi | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Osie | Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku  Pomocy Społecznej | ul. Dworcowa 6  86-150 Osie  tel/fax 52 32 09 732  e-mail: [pomoc@gopsosie.pl](mailto:pomoc@gopsosie.pl)  www.osie.naszops.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo rodzinne  Mediacje rodzinne | **Psycholog**  II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 18:00  **Terapeuta holistyczny**  **Mediator rodzinny**  jedna środa w miesiącu  10:30 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Pruszcz | Punkt Konsultacyjny | ul. Sportowa 10  86-120 Pruszcz  tel. 52 562 43 06, 662 019 240  fax. 52 562 43 06  www.pruszcz.pl | Poradnictwo psychiatryczne,  psychologiczne, terapeutyczne  w zakresie uzależnień | **Psychiatra**  14:00 -17:00 w dniach zgodnie z harmonogramem  **Terapeuta uzależnień**  II i IV piątek miesiąca  **Psycholog**  II i IV wtorek miesiąca Rejestracja telefoniczna | publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Świecie | Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Hallera 11  86-100 Świecie  tel. 52 519 05 40  e-mail: [sekretariat@ops-swiecie.pl](mailto:sekretariat@ops-swiecie.pl)  [www.opsswiecie.pl](http://www.opsswiecie.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  poniedziałek – piątek  7:00 – 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Świecki | Gmina  Warlubie | Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej | ul. Dworcowa 15  86-160 Warlubie  tel. 52 332 60 40  fax 52 332 60 54  e-mail: gmina@warlubie.pl | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  Poniedziałki po 3 godziny | Publiczna |
|  | Powiat  Toruński | Powiat  Toruński | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie w Toruniu | ul. Polna 32/38  87-100 Toruń  tel. 56 662 87 50  fax 56 662 87 51  e-mail: [sekretariat@pcpr-torun.pl](mailto:sekretariat@pcpr-torun.pl) | Praca socjalna  Poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych  Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych  Poradnictwo psychologiczne  Wsparcie placówek oświatowych i OPS w działalności psychologiczno-pedagogicznej | **Poradnictwo psychologiczne**  czwartek, piątek  7.30-15.30  **Specjaliści pracy socjalnej**  poniedziałek – piątek  7:30 – 15.30 | Publiczna |
|  | Powiat  Toruński | Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej | Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej | ul. Bydgoska 58  87-100 Toruń  tel. 515 276 424, 515 276 454  e-mail [tsas@tsas.torun.pl](mailto:tsas@tsas.torun.pl)  [www.tsas.torun.pl](http://www.tsas.torun.pl) | Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe | **Psycholog**  wtorek, czwartek 16:00 – 19:00  **Prawnik**  wtorek, czwartek 16:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Toruński | Powiat  Toruński | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Św. Jana 18  87-140 Chełmża  tel. 56 675 67 27  fax. 56 675 67 27  e-mail [secretariat@poradnia-chelmza.pl](mailto:secretariat@poradnia-chelmza.pl)  [www.poradniachelmza.pl](http://www.poradniachelmza.pl) | Badania i diagnozy psychologiczne oraz pedagogiczne  Konsultacje i porady lekarzy specjalistów  Terapia psychologiczna rodzin  „Szkoła dla rodziców”  Poradnictwo zawodowe | **Psycholog**  poniedziałek-czwartek  7:00 – 16:00  piątek  7:00 – 15:00  **Pedagog**  poniedziałek-czwartek  7:00 – 16:00  piątek 7:00 – 15:00 | publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Obrowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie | ul. Aleja Lipowa 27  87-126 Obrowo  tel. 56 678 60 20  e-mail: [gops@obrowo.pl](mailto:gops@obrowo.pl) | Poradnictwo psychologiczne  terapeuty uzależnień  Poradnictwo pedagogiczne | **Psycholog**  termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z psychologiem  **Terapeuta ds. uzależnień** poniedziałek 12:00 – 17:00  **Pedagog**  termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Łubianka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubiance | ul. Bydgoska 10  87-152 Łubianka  Tel. 56 649 56 60  e-mail: gosp@lubianka.pl | Poradnictwo psychologiczne  Terapeuta uzależnień | **Psycholog**  wtorek 13:00 – 15:00  piątek 16:00 – 18:00  **Terapeuta ds. uzależnień**  wtorek 16:00-18:00  środa 9:30 – 11:30 | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Łysomice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach | ul. Warszawska 19  87-148 Łysomice  tel. 56 674 89 30  e-mai: sekretariat@gopslysomice.pl | Poradnictwo psychologiczne  Terapeuta uzależnień | Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Chełmża | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży | ul. Paderewskiego 11  87-140 Chełmża  skr. pocztowa 54  tel. 56 675 60 19  fax. 56 675 60 19  e-mail: gops@gminachelmza.pl | Poradnictwo psychologiczne  Terapeuta uzależnień | **Psycholog**  po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka  **Terapeuta ds. uzależnień**  2 razy w tygodniu po 3 godziny po wcześniejszym ustaleniu terminu | Publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Powiat  Tucholski | Specjalistyczny Ośrodek  Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | ul. Przemysłowa 6,  89-500 Tuchola  tel. 664 721 527  fax: 52 554 00 45  e-mail: [sow.tuchola@wp.pl](mailto:sow.tuchola@wp.pl)  [www.sow.tuchola.pl](http://www.sow.tuchola.pl) | Poradnictwo socjalne, prawne  Poradnictwo psychologiczne,  Poradnictwo psychiatryczne  Poradnictwo pedagogiczne  Grupy wsparcia dla ofiar przemocy domowej  Ośrodek udziela schronienia  w SOW osobom doznającym  przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy) | Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu przyjmują 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu. Po przeprowadzeniu rozmowy w ramach pierwszego kontaktu klienci umawiani są do specjalistów wg potrzeb  **Porady psychologiczne**  Terminy dostosowane do potrzeb klienta  **Poradnictwo socjalne i pedagogiczne**  odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych  **Porady psychiatryczne**  Terminy umawiane są indywidualnie wg potrzeb klienta  **Porady prawne**  Terminy dostępności po wcześniejszym umówieniu indywidualnie wg potrzeb klienta  **Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie**  dwie soboty w miesiącu  10:00 – 12:30 | publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Powiat  Tucholski | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie w Tucholi | ul. Kościuszki 16  89-500 Tuchola  tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11  fax. 52 559 20 18  e-mail: sekretariat@pcprtuchola.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo pedagogiczne  Mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych, specjalistyczne poradnictwo logopedyczne | **Psycholog, pedagog, logopeda, prawnik, psychiatra**  dni oraz godziny przyjęć według potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.) | Publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Gmina Gostycyn | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie | ul. Bydgoska 8  89-520 Gostycyn  tel. 52 33 67 310  e-mail: gostycyn@las.pl | Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne | Osoby zainteresowane mogą skorzystać z poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego i prawnego po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu  Terapeuta 4 razy w miesiącu 8.30-11.00  Psycholog według potrzeb w godzinach 15.30-17.30 | Publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Gmina Kęsowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie | ul. Główna 19  89-506 Kęsowo  tel. 52 33 44 1336  e-mail: gops@kesowo.pl | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domowa przeżywających trudności opiekuńczo – wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne | Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikiem Ośrodka | publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Ryńsk | Gminna Komisja  Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Mickiewicza 21  87-200 Wąbrzeźno  te. 56 687 75 46 | Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin | Raz w miesiącu ustalane na bieżąco | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Dębowa Łąka | Punkt konsultacyjno-informacyjny w Dębowej Łące prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej | Dębowa Łąka 38  87-207 Dębowa Łąka  tel. 56 688 49 13 | Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc | Każdy pierwszy poniedziałek  miesiąca  12:00 –15:00  (siedziba GOPS Dębowa Łąka) | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Miasto Wąbrzeźno | Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej  Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. 1-go Maja 46,  87-200 Wąbrzeźno  tel./fax. 56 687 15 35  e-mail: [sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl](mailto:sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl) | Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych  Punkt Konsultacyjny dla osób borykających się z problemami uzależnień, przemocy w rodzinie  Na mocy porozumienia z Grudziądzkim Stowarzyszeniem Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „Nadzieja”, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, pomoc psychologiczna dla ofiar i sprawców przemocy, mediacja pojednawcza, terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień.  Współpraca z Fundacją „Dies Mei” zajmującą się pomocą ofiarom przestępstw ich rodzinom i świadkom  Bezpłatne porady psychologa  Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin  Kierowanie wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego | **poniedziałek – czwartek**  9:00 – 17:00  **piątek** 8:00- 16:00  **poniedziałek – piątek**  7:30 – 15:30  Dzień i godziny w zależności od specjalisty  **poniedziałek – wtorek**  10:00-15:00  w zależności od potrzeb  **poniedziałek – piątek**  7:15 – 15:15 | publiczna publiczna  niepubliczna  niepubliczna  publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Książki | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej | ul. Szkolna 6  87-222 Książki  tel. 56 688 81 10 | Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych | piątek 9:00 – 13:00 | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina  Płużnica | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej | Płużnica 54  87-214 Płużnica  tel. 56 688 75 09 | Poradnictwo prawne  Poradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych | środa 12:00 – 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Powiatowe Centrum  Pomocy  Rodzinie | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Wolności 44  87-200 Wąbrzeźno  tel./fax 56 688 24 51 w. 136  e-mail: [pcpr@wabrzezno.pl](mailto:pcpr@wabrzezno.pl) | Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzinie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych | raz w miesiącu  (terminy ustalane  co miesiąc) | publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Powiatowe Centrum  Pomocy  Rodzinie we Włocławku | Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się  w innej sytuacji kryzysowej | ul. Stodólna 68  87-800 Włocławek  tel. 54 230 46 29  e-mail: sekretariat@pcprwloclawek.pl | Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Poradnictwo pedagogiczne | **Psycholog**  **Prawnik**  **Pedagog**  **Pracownik socjalny**  poniedziałek 15:30 – 17:30 | Publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Miejsko – Gminny  Ośrodek Pomocy Społecznej  w Chodczu | Punkt Informacyjny Pomocy Terapeutycznej i Psychologicznej | ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz  tel. 54 28 48 070 wew. 40, 41, 42 | Porady specjalisty ds. uzależnień | **Terapeuta ds. uzależnień**  poniedziałek-piątek  8.00-13.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Gmina Izbica Kujawska | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin | ul. Sportowa 1a  87-865 Izbica Kujawska | Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne | **Psycholog**  poniedziałki  13:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat Włocławski | Gmina Brześć Kujawski | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin i Ofiar Przemocy | ul. Kolejowa 3  87-880 Brześć Kujawski  tel. 54 251 60 74 | Poradnictwo psychologiczne – uzależnienie od alkoholu i narkotyków - przemoc | **Psycholog**  pierwsza środa miesiąca  15.00-19.00  trzecia środa miesiąca  15.30-18.30  drugi piątek miesiąca  8.00-12.00  **Specjalista terapii uzależnień**  poniedziałek 14.00-17.00  czwartek 10.00-16.00 | Publiczna |
|  | Powiat  Włocławski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Lubaniu | Punkt konsultacyjno-informacyjny | Lubanie 28A  87-732 Lubanie  Tel. 54 251 33 13  e-mail: gops\_lubanie@op.pl | Poradnictwo psychologiczne | Raz w miesiącu w godzinach 15.00-17.00 | Publiczna |
|  | Powiat Włocławski | Klub Abstynenta „Nadzieja” | Punkt informacyjno- konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin przy Klubie Abstynenta „Nadzieja” | ul. Plac dr Mariana Szulca 4/1  87-890 Lubraniec  tel. 54 286 37 31  e-mail: nadzieja.klub@wp.pl | Konsultacje indywidualne, terapeutyczne dla osób uzależnionych i ich rodzin | **Specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień**  piątek 16:00 – 20:00  **Pedagog**  poniedziałek – piątek  12:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Powiat  Żniński | Powiatowe Centrum  Pomocy Rodzinie | ul. Szpitalna 32  88-400 Żnin  tel. 52 303 01 69, 52 303 04 01  e-mail: [pcpr@znin.pl](mailto:pcpr@znin.pl), | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**  trzy pierwsze piątki miesiąca 9:00 – 14:00  oraz  trzy pierwsze środy miesiąca 8:00 – 13:00 | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina Barcin | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin | ul. Lotników 13  Fila pkt w Piechcinie  ul. 11 Listopada 1B  88-190 Barcin  tel. 52 383 23 26  690 060 053  e-mail: [koordynator@barcin.pl](mailto:koordynator@barcin.pl) | Poradnictwo psychologiczne i rodzinne | **Psychoterapeuta uzależnień**  wtorek 15:00 – 20.00  czwartek 10:00 – 20:00  **Konsultant ds. profilaktyki i terapii**  Piechcin  środa 8:00 – 12:00  Barcin  środa 12:15 – 17:15 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Gąsawa | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych  oraz Dotkniętych Przemocą | ul. Żnińska 8,  88-410 Gąsawa  tel. 52 303 62 10  fax. 52 303 62 20  e-mail: [gops@gasawa.pl](mailto:gops@gasawa.pl)  [ug@gasawa.pl](mailto:ug@gasawa.pl) | Poradnictwo psychologiczne | Po uzgodnieniu telefonicznym pod numerem 502 542 414 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Janowiec  Wielkopolski | Punkt Konsultacyjny  do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii | ul. Gnieźnieńska 4  88-430 Janowiec Wlkp.  tel. 52 302 60 68 | Poradnictwo psychologiczne  Terapia indywidualna  Wspieranie motywacji do leczenia | **Specjalista psychoterapii uzależnień**  raz w miesiącu 8 godzin po wcześniejszym uzgodnieniu | publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Janowiec  Wielkopolski | Punkt Konsultacyjny  dla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Gnieźnieńska 4  88-430 Janowiec Wlkp.  tel. 52 302 60 68 | Poradnictwo psychologiczne  Pomoc terapeuty  Porady prawne | **Psycholog**  sobota 7:45 – 11:30  **Prawnik**  dwa razy w miesiącu po 4 godziny  **Certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie**  raz w miesiącu 8 godzin  zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Łabiszyn | Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin | ul. Parkowa 1  89-210 Łabiszyn  tel. 784 623 291  e-mail: v.hlond@wp.pl | Terapia indywidualna | **Terapeuta ds.**  **uzależnień**  środa –czwartek  14:00 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Rogowo | Punkt Konsultacyjny  dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz doświadczających przemocy | ul. Kolejowa 19  88- 420 Rogowo  tel./fax. 52 302 41 47  e-mail:  przemoc@gops.rogowo.paluki.pl  www.gopsrogowo.bip.net.pl | Poradnictwo:  prawne  psychologiczne  terapeutyczne | **Prawnik**  Termin po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym  **Terapeuta**  Zgodnie z harmonogramem (01.07.2025; 12.08.2025; 09.09.2025; 07.10.2025; 04.11.2025; 02.12.2025)  13:00 – 21:00  **Psycholog**  piątek 14:30 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Gmina  Rogowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie | ul. Kolejowa 4  88- 420 Rogowo  tel./fax. 52 302 41 47  e-mail: [gops@rogowo.paluki.pl](mailto:gops@rogowo.paluki.pl)  przemoc@gops.rogowo.paluki.pl  www.gopsrogowo.bip.net.pl | Poradnictwo prawne dla mieszkańców Gminy Rogowo | **Prawnik**  czwartek 16:00 – 19:00  **Psycholog**  piątek 15:30 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat  Żniński | Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej | Miejski Ośrodek Pomocy  Społecznej w Żninie | ul. 700-lecia 36  88-400 Żnin  tel. 52 303 29 10  tel. kom. 607 809 707  fax 52 303 29 20,  [kontakt@mops.gminaznin.pl](mailto:kontakt@mops.gminaznin.pl) | **Wsparcie psychologiczne, porady prawne**  Praca socjalna  wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii | **Prawnik**  poniedziałek 9:00 – 12:00  (PIK- II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 19:00)  **Pracownik socjalny**  poniedziałek –piątek  7:30- 15:30  **Psycholog**  pierwszy czwartek miesiąca 15:00 – 19:00  trzy ostatnie wtorki miesiąca 8:00 – 12:00  (PIK pierwsza środa miesiąca 11:30 – 17:30  każda następna środa  9:00 – 15:00  piątek 9:00 – 15:00)  **Terapeuta ds.**  **uzależnień**  środa 10:00 – 17:00 czwartek 10:00 – 17:00 | publiczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR | Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR | ul. Stokrotkowa 22  87-100 Toruń  tel. 56 654 92 79  fax 56 654 92 79  e-mail: [cistor@cistorsps.pl](mailto:cistor@cistorsps.pl) | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne  Superwizja rodzin zastępczych  Mediacje rodzinne  Grupy wsparcia dla rodziców  naturalnych i zastępczych  Terapia rodzinna grupowa  i indywidualna  Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje  indywidualne  Doradztwo zawodowe i coaching kariery  Praca socjalna i poradnictwo  psychologiczne dla osób  zagrożonych lub dotkniętych  wykluczeniem społecznym | **Psycholog**  środa 8.00-15.00  **Doradca zawodowy**  środa 8.00-15.00  **Pracownik socjalny**  środa 8.00-15.00  **Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty:**  **Terapeuta rodzinny**  **Terapeuta uzależnień**  **Prawnik**  **Pedagog**  **Mediator**  **Superwizor**  **Grupy wsparcia:**  dni powszednie  9.00 – 13.00  po uzgodnieniu  terminu z grupą | niepubliczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Akademia Kształcenia zawodowego  Sp. z o. o. | Akademia Kształcenia Zawodowego  Sp. z o. o. | ul. Straganiarska 20/22  80-837 Gdańsk  tel. 58 346 31 26  e-mail: [gdansk@akademie.com.pl](mailto:gdansk@akademie.com.pl)  [www.akademie.com.pl](http://www.akademie.com.pl) | Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne  Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne  Mediacje rodzinne  Terapia rodzinna grupowa  i indywidualna  Warsztaty dla rodziców  Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców  Warsztaty dla dzieci i młodzieży  Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą  Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej | **Psycholog, Prawnik Pedagog**  (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.)  **Terapeuta**  (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.)  **Mediator rodzinny**  (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola)  godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach | Niepubliczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy | Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy | ul. Garbary 2  85 – 229 Bydgoszcz  tel. 52 567 07 07  fax. 52567 00 77  e-mail. [cus@byd.pl](mailto:cus@byd.pl)  www.cus.byd.pl | Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami  Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieka nad osobą z niepełnosprawnością  Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy | **Psycholog**  wtorek 16.00 – 18.00  **Pedagog**  czwartek 16.00 – 18.00  **Pracownik socjalny**  poniedziałek, środa  14.00 – 18.00 | niepubliczna |