**Załącznik**

**do obwieszczenia Nr 3214**

**Wojewody Kujawsko-Pomorskiego**

**z dnia 30 czerwca 2025 r.**

**REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM**

**(stan na czerwiec 2025 roku)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | **Powiat** | **Nazwa podmiotu prowadzącego** | **Nazwa jednostki****realizującej poradnictwo specjalistyczne** | **Adres, nr tel., fax,****e-mail, www** | **Formy świadczonego poradnictwa** | **Dni i godziny****przyjęć klientów** | **Rodzaj placówki** |
|  | Miasto Bydgoszcz | Miasto Bydgoszcz | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla osób Doznających Przemocy Domowej  | ul. Polna 985-085 Bydgoszcztel. 600 366 308 | Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej.Poradnictwo: diagnoza, poradnictwo i indywidualna terapia psychologiczna, poradnictwo prawne w tym przygotowanie pism procesowych z zakresu prawa rodzinnego, karnego i rodzinnego, praca socjalna we współpracy z pracownikiem socjalnym, poradnictwo pedagogiczne, korekcyjno-edukacyjne, aktywizacja zawodowa | Zgodnie z diagnozą problemów i indywidualnymi potrzebami podopiecznych.Osobom z poza Ośrodka porady udzielane są po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym. | Publiczna(na zlecenie Miasta Bydgoszcz) |
|  | Miasto Bydgoszcz | Miasto Bydgoszcz | Miejski Ośrodek Pomocy SpołecznejDział Wsparcia Rodziny  | ul. Toruńska 27285-831 Bydgoszcztel. 52 31 17 242, e-mail: dwr@mopsbydgoszcz.pl[www.mopsbydgoszcz.pl](http://www.mopsbydgoszcz.pl) | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/rodzin dotkniętych przemocą domową, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinneZajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców | **Psycholog i Specjalista pracy z rodziną**poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30wtorek 7:30 – 17:30piątek 7:30 – 13:30**Prawnik**poniedziałek 12:00 – 14:00środa 12:00 – 14:00  | publiczna |
|  | Miasto Grudziądz | Miasto Grudziądz | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie | ul. Waryńskiego 34A86-300 Grudziądztel. 56 69 68 701fax. 56 69 68 702e-mail: poczta@mopr.grudziadz.pl | **Poradnictwo prawne** – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów**Poradnictwo psychologiczne** – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej**Poradnictwo rodzinne** – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi | Radca prawnyśroda 13:30 – 15:30Psychologponiedziałek – piątek7:30 – 15:30**Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej –** dni robocze 7:30 – 10:00,- wtorek dodatkowo 12:00 – 15:30**Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie** czwartek 15:30-17:30pierwszy weekend miesiąca 15:00 – 17:00 pracownik socjalny17:00 – 19:00 psycholog**Grupa wsparcia „Wzajemna pomoc”** – wg potrzeb | publiczna |
|  | Miasto Grudziądz | Miasto Grudziądz | Centrum PomocyDziecku i Poradnictwa Rodzinnego  | Poradnia Rodzinnaul. Śniadeckich 6a86-300 Grudziądztel. 56 46 30 560e-mail: sekretariat@cpdipr.grudziadz.com.plOśrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 222 63e-mail: opudium@cpdipr.grudziadz.com.pl  | **Poradnia rodzinna:**Poradnictwo i konsultacje –udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka **Warsztaty dla rodziców i opiekunów** **prawnych dzieci** podnoszące kompetencje wychowawcze**Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa** – rodzicom dzieci – ofiar przemocy**Interwencyjne wtorki** – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne **Doradztwo prawne** – w zakresie prawa rodzinnego **Klub mam „MAMY NASZE DZIECI” –** program wczesnej profilaktyki wychowawczejskierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat**Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców z małoletnimi dziećmi na zlecenie sądu**Oferta dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problemami uzależnień:- poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, spotkania indywidualne - grupa wsparcia dla rodzicówWsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie **Oferta dla młodzieży:**- poradnictwo, konsultacje indywidualne, diagnozy- grupa wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem- działania dla osób utrzymujących abstynencję po leczeniuWarsztaty **Program Wzmacniania Rodziny** – oparty na strategii edukacyjnej skierowany do rodziców i dzieci  | **Psycholog**poniedziałek 16:00 – 20:00wtorek, środa 8:00 – 18:00czwartek 8:00-16:00piątek 10:30 – 14:30**Pedagog**poniedziałek 10:00-18:00wtorek 12:00 – 17:30środa, piątek 7:30 – 15:30Warsztaty dla rodzicówwedług potrzeb **Opiekun dziecka ofiary przestępstwa** (2 czwartek miesiąca) 15:00 – 18:00**„Interwencyjne wtorki”** (2,3,4 wtorek miesiąca)15:30 – 18:30**Klub mam**wtorek 9:30 – 12:.00**Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców** poniedziałek – sobota wg. potrzeb i możliwości organizacyjnych **Starszy terapeuta**środa 16:00 – 19:00**Pedagog** poniedziałek-piątek7:30 – 15:30 **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży**poniedziałek 17:00 – 19:00czwartek 16:00 – 18:00**Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia**wtorek 17:00 – 19:00 Warsztaty program wzmacniania rodzinyponiedziałek – piątek(okresowo i według indywidualnych ustaleń z placówkami oświatowymi)**Interwencyjne wtorki** wtorek 15:00-17:00 | publiczna |
|  | Miasto Toruń | Miasto Toruń | Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu | ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F,87-100 Toruńtel. 56 477 00 9156 477 00 92,e-mail: sekretariat@mopr.torun.pl | Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, wsparcie dla ofiar przemocy domowej, interwencyjne schronienie dla kobiet samotnych matek i ojców z dziećmi i kobiet w ciąży  | Ośrodek funkcjonuje całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym | Publiczna |
|  | Miasto Toruń | Toruńskie Centrum Usług Społecznych  | Toruńskie Centrum Usług Społecznych | ul. M. Konopnickiej 13/1tel.: 56 611 89 4487-100 Toruń e-mail: sekretariat@tcus.torun.pl | Poradnictwo:Pedagogiczne, psychologicznelogopedycznemediacje rodzinne, terapia rodzinna | **Psycholog**poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:30wtorek 8:00-16:00obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste w godzinach pracy centrum**Pedagog, logopeda, mediacje rodzinne, terapia rodzinna** wsparcie udzielane jest od poniedziałku do soboty zgodnie z zobowiązującym harmonogramem – obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste | publiczna |
|  | Miasto Toruń  | Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia | Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia” | ul. Młyńska 2-487-100 Toruń tel.: 56 654 84 81 e-mail: fundacja@arkadia.torun.plwww.arkadia.torun.pl | Fundacja realizuje poradnictwo dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin, w tym m.in. poradnictwo psychologiczne, poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, pracę socjalną  | **Psycholog, pedagog specjalny, prawnik, pracownik socjalny**po wcześniejszym ustaleniu  | Niepubliczna |
|  | Miasto Włocławek | Miasto Włocławek | Miejski Ośrodek Pomocy RodzinieSekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej | ul. Żytnia 5887-800 Włocławektel. 54 413 50 96 (95)e-mail:interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl[www.mopr.wloclawek.pl](http://www.mopr.wloclawek.pl) | **Psycholog:**-diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka**Prawnik:**-poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego**Pedagog:**-poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych**Pracownik socjalny** -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)**Grupa edukacyjna** dla osób stosujących przemoc domową dla osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej**Instruktor terapii uzależnień** udziela konsultacji indywidualnych dla klientów w zakresie używania przez nich środków psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych | **Psycholog**Porady świadczone przez 2 dni w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu**Pedagog**poniedziałek-piątek7:30-18:00**Pracownik socjalny**poniedziałek – piątek7:30-18:00**Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych** nabór ciągłyGrupa **Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia****Prawnik**porady świadczone przez 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu**Instruktor terapii uzależnień**Porady świadczone 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu**Grupa edukacyjna dla osób stosujących przemoc domową** prowadzona w 3 naborach według harmonogramu ustalonego przez trenera  | publiczna |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej | ul. Żytnia 5887-800 Włocławektel. 668 025 026e-mail:sow@mopr.wloclawek.pl | Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej**Psycholog:**-diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka.**Radca prawny:**-poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego. **Pedagog:**-poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW) **Pracownik socjalny:**-poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW).**Socjoterapeuta:** rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia.**Psychoterapeuta:** rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku.**Psychiatra:** Rozpoznania oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia. | **Psycholog:**poniedziałek: 9:30 - 15:00**Radca prawny:**Jeden raz w tygodniu: 15:00 – 19:00**Socjoterapeuta:**piątek: 15:00 -19:00**Psychoterapeuta:**czwartek: 16:30 –20:30**Psychiatra:**2 x w miesiącu: Środa od godz. 9.00**Pedagog**poniedziałek-piątek7:00-14:00**Pracownik socjalny**poniedziałek – piątek7:00-14:00**Grupa wsparcia** **w trudnościach** **wychowawczych**nabór ciągły**Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy**Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 19:00 |
|  | PowiatAleksandrowski | Powiat Aleksandrowski | Powiatowe Centrum Pomocy RodzinieMieszkanie treningowePunkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Sikorskiego 387-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282 61 54509 379 876514 242 555e-mail:pcpr.sekretariat@aleksandrow.plproject.rwc3@aleksandrow.plul. Sikorskiego 287-700 Aleksandrów KujawskiGrabie 3487-700 Aleksandrów Kujawski | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, pedagogiczne psychologiczne, logopedyczne, Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Warsztaty wzmacniające kompetencje rodzicielskie oraz zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatówGrupy wsparcia dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej Warsztaty dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Pokój noclegowy dla osób doznających przemocy w rodzinieSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne: psychologiczne, pedagogiczne i socjalne | Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalane są z miesięcznym wyprzedzeniemcałodobowowedług potrzeb | publiczna |
|  | PowiatAleksandrowski | MiastoAleksandrów Kujawski | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim | ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kuj.tel. 54-427-11-39tel. 514 034 082fax 54-282-61-48, e-mail:mops@aleksandrowkujawski.plul. Parkowa 3, 87-700 Aleksandrów Kuj. | **Poradnictwo prawne:**opinie prawne,konsultacje indywidualnewyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa**Poradnictwo psychologiczne:**terapia psychologiczna,konsultacje indywidualne,pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych,pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych | Prawnik wtorek i czwartek8:00 – 10:00Psychologponiedziałek14:30 – 16:30 | Publiczna |
|  | PowiatAleksandrowski | Gmina Bądkowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie  | ul. Włocławska 82 87 – 704 Bądkowo tel. 54 272 41 00fax. 54 272 41 54e-mail: poczta@gopsbadkowo.pl | Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej | Terapeuta, psychologkażda pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30 – 18:30 | Publiczna |
|  | Powiat Aleksandrowski | Miasto Ciechocinek | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Kopernika 1487-720 Ciechocinektel. 54 416 10 17fax wew. 40e-mail: mops@ciechocinek.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawne | Psychologponiedziałek 10:00 – 14:00wtorek 14:00 – 17:00**Prawnik**środa 9:40 – 12:40  | Publiczna |
|  | Powiat Aleksandrowski | GminaRaciążek | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Wysoka 4,87-721 Raciążek tel/fax. 54 283 18 25e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl | Spotkania z psychologiemSpotkania z terapeutąSpotkania z prawnikiemGrupa wsparcia | **Psycholog**2 razy w miesiącu16:00 – 18:00**Terapeuta**poniedziałek 16:00 – 19:00**Prawnik**2 razy w miesiącu15:00 – 17:00**Grupa wsparcia**poniedziałek 17:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat Aleksandrowski | GminaWaganiec | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejw WagańcuGminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wagańcu | Centrum Wzajemnej Pomocyul. Dworcowa 987-731 Waganiectel./fax. 54 283 09 45e-mail: gops@waganiec.pl | Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzinProwadzenie Punktu Konsultacyjno- Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin | Psychologdrugi i czwarty poniedziałek miesiąca16:00 – 18:00Terapeutawtorek 16:00 – 20:00 | Publiczna |
|  | Powiat Aleksandrowski | Gmina Aleksandrów Kujawski | Centrum Usług Społecznych w Gminie Aleksandrów Kujawski  | Ul. Słowackiego 1287-700 Aleksandrów Kujawski | Prowadzenie punktu informacyjno – konsultacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin | Psychoterapeuta uzależnień poniedziałek 18.00-20.00  | Publiczna |
|  | Powiat Brodnicki | Powiat Brodnicki | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brodnicy | ul. Mickiewicza 1,87 -300 Brodnicatel. 56 49 84 769e-mail: sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl | Poradnictwo psychologiczne –indywidualne spotkania z rodzinami zastępczymi mi ich wychowankami | 2 razy w miesiącu15:00 – 18:00 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Powiat Bydgoski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Bydgoszczy | ul. Karpacka 54,85-164 Bydgoszcztel./fax 52 52 55 007e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl[www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl](http://www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl) | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz z zakresu pracy socjalnej dla osób dotkniętych kryzysem w tym doznającym przemocy domowejDziałalność diagnostyczno – konsultacyjna polegająca na rozpoznaniu sytuacji kryzysowej oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń | Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty pod numerem telefonu 52 52 55 007, 52 52 55 003 w godzinach pracy PCPR tj. w poniedziałki, środy i czwartki 7:30 – 15:30, we wtorki 7:30 – 17:00w piątki 7:30 – 14:00 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Białe Błota | Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białych Błotach | ul. Betonowa 1 a86-005 Białe Błotatel. 52 349 48 24fax. 52 349 44 52e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl | Konsultacje indywidualne i grupoweMediacjeSpotkania dla rodzicówWsparcie psychologiczneTerapiaSpotkania psychoedukacyjnePoradnictwo prawne | **Psycholog****Konsultacje dla osób dotkniętych problemami** **życiowymi:****Siedziba GOPS**ul. Betonowa 1a86-005 Białe Błotaco drugi wtorek miesiąca10:00 – 16:00czwartek 10:30 – 14:30**Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy domowej**środa 8:00 – 16:00**Psycholog dziecięcy**wtorek, środa16:00-20:00**Poradnictwo prawne** **siedziba GOPS w Białych Błotach**poniedziałek 9.00-13.00wtorek 13.00-17.00środa 8.00-12.00**Terapeuci do spraw uzależnień siedziba GOPS w Białych Błotach**poniedziałek9:00 – 18:00**Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia”** Ciele, ul. Ogrody 1,wtorki i środy 18:30-20:30**Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego** Murowaniec, ul. Św. R. Kalinowskiego 2 poniedziałki i środy16:30-18:30 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | GminaDąbrowa Chełmińska | Gminny Ośrodek Pomocy SpołecznejPunkt konsultacyjno - poradniany | Wałdowo Królewskieul. Długa 3286 - 070 Dąbrowa Chełmińskatel. 52 381 67 69fax. 52 559 21 79e-mail:sekretariat@dabrowachelminska.lo.plgops@dabrowachelminska@lo.pl | **Poradnictwo prawne**: udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego, opiekuńczego, zabezpieczenia społecznegoPoradnictwo psychologiczne – konsultacje dla osób i rodzin dotkniętych problemami życiowymi, terapia indywidualna, konsultacje w sprawach przeciwdziałania przemocy domowej, terapia indywidualna osób uzależnionych oraz współuzależnionych  | wtorek 14:00 – 18:00środa 9:00 – 13:00piątek 8:00 – 12:00(wtorek i piątek obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 501 615 484)**wtorek 14:00 – 18:00****czwartek 12:30 – 17:30****piątek 16.00-20.00** | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Dobrcz | Punkt konsultacyjny | ul. Długa 3086-022 Dobrcztel. 52 364 10 18profilaktyka@dobrcz.pl | Psychoterapia ds. uzależnień Porady specjalisty ds. mediacjiPorady psychologicznePedagogiczne, specjalista szkoły dla rodziców i wychowawcówNieodpłatna pomoc prawna Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiegoGminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Porady psychiatryczneTerapeuta środowiskowy  | II i IV poniedziałek 16.00-20.00I i III poniedziałek 15.00-18.00wtorek 16.30-19.30raz w miesiącuII piątek miesiąca 17.00-20.00Poniedziałek 9.00-13.00wtorek 9.00-13.00środa 12.00-16.00czwartek 14.00-18.00piątek 13.00-17.00II i IV środa miesiąca 15.30-17.30wg harmonogramu na 2025 r.:07.02.2025; 04.04.2025; 13.06.2025; 22.08.2025; 24.10.2025; 19.12.2025wg harmonogramu na 2025 r.:14.03.2025; 10.04.2025; 09.05.2025; 04.07.2025; 12.,09.2025; 14.11.2025  | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Koronowo | Urząd Miejski w Koronowie | ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowotel. 52 382 64 10e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl[www.koronowo.pl](http://www.koronowo.pl) | Rodzinny Punkt Konsultacyjny w KoronowiePomoc radcy prawnego, psychologa, psychoterapeutyPoradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo dla młodzieży w związku z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki, dopalacze)  | **Radca prawny**czwartek 13:30 – 15:00**Porady prawne**czwartek 13:30 – 15:00**Konsultacja psychiatryczna** piątek (raz w miesiącu ) 10:00 – 11:00**Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu**czwartek 14:00 – 19:00**Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych** czwartek 11:00 – 14:00**Punkt konsultacyjny dla młodzieży** II poniedziałki w miesiącu14:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | GminaOsielsko | Gminny OśrodekPomocy Społecznej – Rodzinny PunktKonsultacyjny | ul. Centralna 6a,86-031 Osielskotel. 501 347 033fax 52 375 71 00e mail: sekretariat@gops.osielsko.pl | Poradnictwo psychologiczne, prawneGrupa wsparciaGrupa AAKonsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnychMediacje rodzinne | I i II poniedziałek miesiąca15.30-18.00**Grupa wsparcia** poniedziałek 17:30 – 20:00**Prawnik**wtorek17:00 – 19:00**Terapeuta uzależnień**środa 16:00 – 20:00 **Psycholog** środa 17:00 – 20:00piątek 15:00 – 19:00**Psycholog dla dzieci i młodzieży** I, II, III wtorek każdego miesiąca 10:00 – 18:00**Grupa AA** –czwartek 18:00 | publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Sicienko | Rodzinny PunktKonsultacyjny | ul. Sportowa 286-014 Sicienkotel. 52 31 17 427e-mail: gmina@sicienko.pl[www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl) | Telefon zaufaniaPorady prawnePsychoterapia uzależnień Poradnictwo psychologicznePoradnictwo psychiatryczne  | wtorek 13.00-16.00pierwsza środa miesiąca16:00 – 19:00czwartek 15.00-17.30piątek 14:30 – 18:30pierwsze czwartki miesiąca14:30 – 17:30 | Publiczna |
|  | Powiat Bydgoski | Gmina Solec Kujawski | Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy domowejPunkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymPunkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii | ul. Plac Jana Pawła II 486-050 Solec Kujawskie-mail:ecus@cussoleckujawski.plsekretariatplac@cussoleckujawski.pl | Poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, prawne, terapia uzależnień  | Psycholog czwartek 12:00 – 18:00**Kurator zawodowy**środa 15:00 – 18:00Instruktor terapii uzależnień poniedziałek 15:00 – 18:00**Psychiatra**wtorek 12:00 – 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Chełmiński | PowiatChełmiński | Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy  Rodziniew Chełmnie | ul. Harcerska 1,86-200 Chełmnotel.: 56 677 24 71e-mail. pcpr@pcprchelmno.pl  | Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnejPoradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymiCzasowe schronienie do 3 miesięcy | Pedagog/Pracownik Socjalnyczwartek 15:30 – 18:00Psychologczwartek 15:30 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Chełmiński | Gmina Miasto Chełmno | Świetlica opiekuńczo – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjno- Informacyjny | ul. Kamionka 3,86-200 Chełmnotel. 56 686 24 85e-mail: dariuszjach1@wp.plul. Hallera 1186-200 Chełmnotel. 56 686 84 36[www.mopschelmno.naszops.pl](http://www.mopschelmno.naszops.pl)e-mail: sekretariat@mopschelmno.pl  | Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem Poradnictwo specjalistyczneporadnictwo indywidualne  | Psycholog, pedagog, socjoterapeutaw dni nauki szkolnej 14:30-18:30w okresie przerw w nauce szkolnej 10:00-14:00**Psycholog, Prawnik**zgodnie z comiesięcznym harmonogramem**Pracownik socjalny**Piątek 8:00 – 10:00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Miasto Golub-DobrzyńSzpital Powiatowy Sp. z o. o. | Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiazywania Problemów AlkoholowychPoradnia Leczenia Uzależnień | ul. Plac Tysiąclecia 2587-400 Golub-Dobrzyńtel. 56 683 54 10 do 13 w. 38ul. Dr. J.G. Koppa 1E87-400 Golub Dobrzyń | Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiazywania problemów alkoholowych Terapia leczenia uzależnień | **Terapeuta**poniedziałek, środa czwartek 7:30 – 15:30wtorek 7:30 – 17:00piątek 7:30 – 14:00**Terapeuci**poniedziałek 8:00 – 15:00środa 8:00 – 16:002 czwartki w miesiącu 9:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina Ciechocin | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych w Gminie Ciechocin | Elgiszewo | Socjoterapeuta – dla osób z problemami natury zdrowia psychicznego dla rodzin, dzieci i młodzieży z różnego rodzaju dysfunkcjami, zaburzeniami rozwojowymi oraz dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, poradnictwo rodzinne.  | Pierwsza środa każdego miesiąca w godzinach 12:30 – 15:30Trzeci piątek miesiąca 8:00 – 11:00 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów AlkoholowychPunkt Informacyjno- Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymi ich rodzin | ul. Konopnickiej 1387-410 Kowalewo Pomorskie | Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocyPoradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzinPoradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionychPoradnictwo Psychologiczne | Psychologdyżur w każdy czwartek13:30 – 15:30 **Terapeuta**poniedziałek9.00 – 13.00 lub 14.00 – 18.00  | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Urząd Gminy Radomin | Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów AlkoholowychPunkt Konsultacyjny  | Radomin 1 A87-404 Radomin | Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych  | I i III środa miesiąca 14:00-16:00po umówieni wizyty pod numerem telefonu 56 683 75 22 | Publiczna |
|  | Powiat Golubsko-Dobrzyński | Gmina Zbójno | Punkt KonsultacyjnyGminna Komisja rozwiazywania problemów Alkoholowych | Zbójno 178 A87-645 Zbójnotel. 54 280 19 32fax 54 280 19 32 | Wsparcie i porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych Porady prawneSocjoterapia- psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej | **Psycholog**II i IV środa miesiąca15:30 – 18:30**Radca Prawny**raz w miesiącu 15:00 – 18:00tel. 53 225 33 54 lub 608 395 716**Terapeuta uzależnień** 15:00 – 19:00raz w miesiącu zgodnie z harmonogramem  | Publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Powiat Grudziądzki | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grudziądzu - Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Małomłyńska 186-300 Grudziądztel./fax: 56 462 29 39e-mail: sekretariat@pcprgrudziadz.pl[www.pcprgrudziadz.pl](http://www.pcprgrudziadz.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**poniedziałek16:00-18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Miasto i Gmina Łasin | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie | ul. Wodna 1586-320 Łasintel. 56 466 49 64 wew. 20e-mail: mgops@łasin.pl | Poradnictwo terapeutyczneKonsultacjePoradnictwo psychologiczne | **Konsultant ds.** **uzależnień** poniedziałek-piątek7:15-15:15**Psycholog** czwartek (dwa razy w miesiącu 13:00 – 18:00**Psychoterapeuta**piątek (dwa razy w miesiącu)13:00 – 18:00 **Grupa wsparcia dla rodzin**raz w miesiącu poniedziałek 17:00**Grupa AA** poniedziałek 17:00 | publiczna |
|  | Powiat Grudziądzki | Gmina Rogóźno | Urząd Gminy Rogóźno Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie | Rogóźno 91 b86-318 Rogóźnotel. 56 46 884 94fax. 56 46 885 11e-mail: info@rogozno.ug.gov.pl[www.rogozno.ug.gv.pl](http://www.rogozno.ug.gv.pl)Rogóźno 91 c86-318 Rogóźnotel. 56 46 885 06e-mail: gops@rogozno.ug.gov.pl | Poradnictwo prawnePoradnictwo pedagogiczneWsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo socjalne | **Radca prawny**2 razy w miesiącu po uprzednich zapisach online**Terapeuta ds. uzależnień** co drugi wtorek miesiąca**Pracownik socjalny**poniedziałek - piątek 7:00-15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Inowrocławski | Powiat Inowrocławski | Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Mątewska 1788-100 Inowrocławtel. 52 359 22 49fax 52 359 22 55e-mail: oik@pcpr-ino.pl[www.pcpr-ino.pl](http://www.pcpr-ino.pl) | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo pedagogiczneInterwencja kryzysowaPsychoterapia indywidualnai rodzinna Profilaktyka dotycząca przeciwdziałania przemocyMediacje rodzinne,grupa wsparcia dla młodzieży z problemami psychospołecznymigrupa wsparcia dla rodzin w kryzysie dotycząca kształtowania prawidłowych postaw i relacji w rodzinie  | **Psycholog**poniedziałek9.00 – 15.00;wtorek 12.00-20.00środa 12.00-18.30czwartek 8.30–11.30; 17.00-20.00piątek 15.30-17.30**Pedagog**Poniedziałek, środa, czwartek7.30 – 15.30Wtorek: 7.30 – 17.00Piątek: 7.30 – 14.00**Grupa wsparcia** **dla rodziców i dzieci**co II poniedziałek15.30 – 18.30**Grupa wsparcia dla młodzieży** I piątek miesiąca 6.00 – 18.00**Grupa korekcyjno-edukacyjna dla sprawców przemocy** co drugi wtorek 15.00-18.00 | Publiczna |
|  | Powiat Inowrocławski | MiastoInowrocław | Miejski OśrodekPomocy Społecznej | ul. Św. Ducha 9088-100 Inowrocławtel. 52 3571031,fax 52 355245e-mail: secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl[www.inowroclaw.samorzady.pl](http://www.inowroclaw.samorzady.pl) | Poradnictwo prawnePoradnictwo psychologicznePoradnictwo rodzinne | **Prawnik**wtorek 15.30 – 18.00**Psycholog** Poniedziałek i wtorek7.30 – 15.30**Pedagog**Wtorek12.15 – 14.15Środa9.00 –12.00 | publiczna |
|  | Powiat Inowrocławski | Gmina Inowrocław | Centrum Usług Społecznych | ul. Metalowców 388-100 Inowrocławtel. 52 355 58 50fax 52 356 08 02e-mail: gops@gopsinowroclaw.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawnePoradnictwo socjalne | **Psycholog**2 razy w miesiącu po 3 godziny**Prawnik**1 raz w tygodniu**Terapeuta uzależnień**2 razy w miesiącu po uprzednim umówieniu**Pracownik socjalny**poniedziałek - piątek7.30 – 15.30 | Publiczna |
|  | Powiat Inowrocławski | Gmina Złotniki Kujawskie | Urząd Gminy Złotniki KujawskiePunkt konsultacyjny | ul. Powstańców Wlkp. 688-180 Złotniki Kujawskietel. 52-351-71-60e-mail: punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo terapeutyczne | **Psycholog**środa 15.30 – 18.30**Terapeuta uzależnień**środa 15.30 – 18.30 | Publiczna |
|  | Powiat Inowrocławski | GminaKruszwica | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Rybacka 20, pok.588-150 Kruszwicatel.52 35-15-489fax 52 35 57 257 e-mail: mops@kruszwica.um.gov.pl[www.mopskruszwica.pl](http://www.mopskruszwica.pl) | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo rodzinnePoradnictwo socjalne | **Psycholog**poniedziałek 7.15 –13.00wtorek7.15 –12.15środa 7.15 –11.30**Specjalista pracy socjalnej**poniedziałek - piątek7.15 – 15.15 | Publiczna |
|  | Powiat inowrocławski | Gmina Janikowo | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Miła 1188-160 Janikowotel. 52 35 83 606fax. 52 35 83 608e-mail: mgops@janikowo.com.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo socjalne | Psychologpo wcześniejszym umówieniu od poniedziałku do piątkuSpecjalista pracy socjalnejponiedziałek - piątek7.15 – 15.15 | Publiczna |
|  | Powiat Inowrocławski | Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwemw Inowrocławiu  | ul. Armii Krajowej 988-100 Inowrocławtel. 52-355-93-40e-mail: tkopd.ino@interia.pl[www.tkopd.inowroclaw.pl](http://www.tkopd.inowroclaw.pl)infolinia całodobowa 793 865 694 | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawnePoradnictwo psychiatryczneMediacjeGrupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | **Psycholog**poniedziałek 14.00-18.00wtorek 13.30 – 15.30środa 11.00-14.00czwartek 16.00-20.00piątek 16.00-20.00**Prawnik**poniedziałek 12.00-15.00wtorek 16.00-18.00środa 16.00-19.00czwartek 15.30-18.30**Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy** – klienci umawiani indywidualnie**Dyżur PPK**poniedziałek, wtorek,czwartek 10.00-18.00środa 12.00 – 20.00piątek 8.30 – 16.30sobota 9.00 – 15.00 | niepubliczna |
|  | Powiat Inowrocławski | Fundacja Ekspert Kujawy | Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego | ul. Dworcowa 6588-100 Inowrocławtel./ fax 52 35-76-215e-mail: sekretariat@ekspert-kujawy.pl[www.fundacja.ekspert-kujawy.pl](http://www.fundacja.ekspert-kujawy.pl) | Poradnictwo prawneDoradztwo zawodowe | **Prawnik****środa**10.30 - 12.30**Doradcy zawodowi**poniedziałek-piątek8.00 - 16.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Lipnowski | Gmina Tłuchowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy domowej | ul. Sierpecka 2087-605 Tłuchowotel.54 287 62 60 w. 22fax. 54 287 62 04e-mail: gops.tluchowo@wp.pl | Poradnictwo psychologiczne(wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie)Poradnictwo terapeutyczne (terapia indywidualna, terapia grupowa) | **Psycholog**środa 12:00 – 13:00**Terapeuta**środa 13:00 - 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Lipnowski | Gmina Skępe | Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skępe  | ul. Kościelna 287-630 Skępetel. 54 287 85 21e mail: sekretariat@skepe.pl | Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowejPsychoterapia | **Psycholog**wtorek 14:00 – 16:00 **Terapeuta**czwartek 10:00 – 13:00  | Publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Ogrodowa 1088-300 Mogilnotel.: 52 588 83 87, 52 588 83 89, 52 588 83 86e-mail: pcpr@pcpr-mogilno.pl | Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne. Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty | poniedziałek, środa, czwartek 7:30– 15:30wtorek 7:30 – 17:00piątek 7:30 – 14:00po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym  | publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Gmina Dąbrowa | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, ofiar przemocy i ich rodzin  | ul. Centralna 388-306 Dąbrowatel. 52 318 62 10 530 233 634e-mail: gops@ug-dabrowa.pl | Poradnictwo pedagogiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą. Poradnictwo indywidualne i grupowe | **Pedagog, specjalista terapii uzależnień** środa 11:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Gmina Strzelno | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii | ul. Sportowa 688-320 Strzelnotel. 782 181 095e-mail: sekretariat@mgopsstrezlno.pl | Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych | **Terapeuta uzależnień** czwartek 14:00 – 18:00**Psycholog**Po wcześniejszym umuwieniu | Publiczna |
|  | Powiat Mogileński | Gmina Jeziora Wielkie  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich | Jeziora Wielkie 106/488-324 Jeziora Wielkietel.: 52 318 72 20, 535 904 999e-mail: gops@ug.jeziorawielkie.pl | Wsparcie w zakresie zabezpieczenia Poradnictwo, pomoc i wsparcie w zakresie przemocy domowejkonsultacja dla osób/rodzin z problemami opiekuńczymi, wzmacnianie poprzez trening umiejętności społecznych. Terapeuta ds. uzależnień – konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychotropowych.  | Poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30Wtorek 7.30-17.00Piątek 7.30-14.00Dwa razy w miesiącu 13.00-18.00Poniedziałek, środa, czwartek 9.00-15.30Wtorek 7.30-17.00Piątek 7.30-14.00(Wójcin) 2 razy w miesiącu17.00-20.00 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Powiat Nakielski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią | ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią tel. 536 928 218e-mail: info@pcpr-naklo.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawneTerapia rodzinna i indywidualnaNieodpłatna pomoc prawna  | **Psycholog**środa 7:30 – 17:30**Radca prawny**wtorek i czwartek13:00 – 17:00**Terapeuta**czwartek 15:30 – 20:30piątek 8:00 – 13:00poniedziałek – piątek 8.00-12.00 | publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina Sadki | Punkt Interwencji Kryzysowej przy GminnymOśrodku PomocySpołecznej w Sadkach | ul. I. Tomyślaka 3789-110 Sadkitel./fax 52 385 90 55e-mail:gops@sadki.plwww.gopssadki.naszops.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo socjalne | **Psycholog**trzy, cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji**Pracownik socjalny**w godzinach pracy Ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina Kcynia | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejw Kcyni | ul. Libelta 28,89- 240 Kcyniatel./fax. 52 384 76 78e-mail: mgops@mgops-kcynia.pl[www.mgopskcynia.nbip.pl](http://www.mgopskcynia.nbip.pl) | Poradnictwo socjalneNieodpłatna pomoc prawnaPoradnictwo psychologicznePoradnictwo rodzinne świadczone przez psychologaAmbulatoryjna terapia uzależnień(grupowa i indywidualna)Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych | **Pracownik socjalny**poniedziałek-piątek7:00 – 15:00**Nieodpłatna pomoc prawna**poniedziałek 12:30 – 16:30środa 8:00 – 12:00piątek 11:00 – 15:00**Psycholog – punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie**wtorek 15:00 – 16:00czwartek 9:00 – 10:00**Pedagog specjalista profilaktyki uzależnień** wtorek 15:00 – 18:00**Instruktor terapii uzależnień**czwartek 8:00 – 13:00**grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych**środa 15:00 -16:30 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina Szubin | Miejsko Gminny OśrodekPomocy Społecznejw SzubiniePolskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy Filia w SzubinieTerenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w InowrocławiuLokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | ul. Kcyńska 34,89- 200 Szubintel. 503 440 140 e-mail: sekretariat@mgopsszubin.plrenata.michalak@mgopsszubin.plul. Jana Pawła II 189-200 Szubin tel. 608 162 470ul. Kcyńska 1389-200 Szubintel. 574 504 032 w trakcie dyżuru  | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawneKonsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnychPomoc o charakterze specjalistycznym- prawna, psychologiczna, materialna, bony żywnościowe i inne według projektu | **Psycholog**poniedziałek-piątek9:30 – 12:30**Prawnik**czwartek 8:00 – 15:00środa 16:00 – 18:30wtorek i czwartek10:00 – 15:00 | publicznaniepublicznaniepubliczna |
|  | Powiat Nakielski | Gmina Mrocza | Centrum Usług Społecznychw Mroczy | ul. Łąkowa 7,89- 115 Mroczatel. 52 38 56 355fax. 52 38 58 647e-mail: sekretariat@cus.mrocza.pl | poradnictwo psychologiczneporadnictwo pedagogiczneporadnictwo socjalneterapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych  | cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracjidwa razy w miesiącu po 2 godzinyponiedziałek - piątek7:00-15:00wtorki 15:30 – 19:30piątek 8.00-12.00 | Publiczna |
|  | Powiat Nakielski | KOLIBERIlona Kamińska | Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber” | ul. Michała Drzymały 189-100 Naklo nad Noteciątel. 531 687 497e-mail: kontakt@koliber-osrodek.pl | Terapia dla osób uzależnionychTerapia dla osób współuzależnionychTerapia dla DDAProgram readaptacyjny dla osób po ukończonej terapiiAkademia świadomego rodzica Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy | **Terapeuta**poniedziałek - piątek8:00 – 19:00Rejestracja 8:00 – 15:00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Nakielski | Nowy Szpital w Nakle i Szubinie | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Ogrodowa 989-200 Szubintel. 41 240 0000e-mail: AKlosowska@nowyszpital.pl | Poradnictwo:psychiatrycznepsychologiczne | wtorek 8:30 – 17:00wtorek 8.00-13.00 | Niepubliczna |
|  | Powiat Radziejowski | Powiat Radziejowski | Powiatowe CentrumPomocy Rodzinie | ul. Rolnicza 4c88-200 Radziejówtel /fax 54 285 35 43e-mail: pcpr@radziejow.pl | Poradnictwo prawne | terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych  | Publiczna |
|  | Powiat Radziejowski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejw Bytoniu | Punkt konsultacyjny | Bytoń 7288-231 Bytońtel.: 798 782 751 | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo socjalnePunkt konsultacyjny  | terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznychspecjalista pracy socjalnej, pracownicy socjalni poniedziałek, środa, czwartek7.30-15.30wtorek 7.30-17.00piątek 7.30-14.00**terapeuta do spraw uzależnień** co 2 wtorek15.00-17.00 | Publiczna |
|  | Powiat Radziejowski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejw Dobrem | Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin  | ul. Dworcowa 6 88-210 Dobretel. 54 285 00 83 w. 13,14fax 54 285 00 83e-mail: gopsdobre@op.plgopsdobre@naszops.pl | Poradnictwo psychologiczneWsparcie dla osób uzależnionychi ich rodzin | **Terapeuta uzależnień**każdy wtorek od 16.00 | Publiczna |
|  | Powiat Radziejowski | Gmina Osięciny | Punkt konsultacyjny | ul. Woj. Polskiego 1488-220 Osięcinytel/fax. 54 265 00 24e-mail: gops@osieciny.pl | Wsparcie, terapia dla osóbuzależnionych i współuzależnionychporadnictwo rodzinne | **Terapeuta uzależnień**I i IV środa w m-cu 16:00 – 18:00**Psycholog**ostatni poniedziałek miesiąca15.00-19.00 | Publiczna |
|  | Powiat Radziejowski | Miasto i Gmina Piotrków Kujawski | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  | ul. Słoneczna 3288-230 Piotrków Kuj.tel. 54 265 41 84e-mail: mgops@piotrkowkujawski.pl | Wsparcie dla osóbuzależnionych i współuzależnionychWsparcie dla osób doznających przemocy | **Terapeuta uzależnień**środa 14:00 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat Rypiński | Powiat Rypiński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Warszawska 38 a87-500 RypinTel./fax: 54 280 36 41e-mail: sekretariat@pcpr-rypin.pl[www.rypin.naszepcpr.pl](http://www.rypin.naszepcpr.pl) | Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorówPoradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocyZapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych | **Radca prawny**Osoby potrzebujące porady prawnej korzystają z Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w budynku Starostwa Powiatowego w Rypinie codziennie 7:30 – 11:30**Psycholog** terminkonsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR **Mieszkanie** interwencji kryzysowej – całodobowo | publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskimz siedzibą w Więcborku | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku | ul. Starodworcowa 889- 410 Więcborktel. 52 389 85 01tel./fax 52 389 75 75e-mail: poczta@pcprwiecbork.pl[www.bip.pcprwiecbork.pl](http://www.bip.pcprwiecbork.pl) | Poradnictwo prawne  | **Radca prawny**środa 15:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Kamieniu Krajeńskim | ul. Sępoleńska 689- 430 Kamień Krajeńskitel./fax 52 389 45,26e-mail: sekretariat@mgopskamienkr.pl[www.mgopskamienkr.pl](http://www.mgopskamienkr.pl) | Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne | **Prawnik**przedostatni czwartek miesiąca8:00 – 10:001 raz w miesiącu**Psycholog**Każda środa miesiąca11:00 – 14:00 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Centrum Usług Społecznych w Sępólnie Krajeńskim | Punkt InterwencjiKryzysowej działający przy Centrum Usług Społecznych  | ul. Szkolna 889-400 Sępólno Krajeńskietel. 52 388 84 50tel. 52 388 84 70e-mail: cus@cus-sempolno.pl[www.cus-sepolno.pl](http://www.cus-sepolno.pl)  | Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne | **Psycholog**co 2 czwartek miesiąca 14:00 – 20:00**Psycholog**2 razy w miesiącu 10:00 – 20:00**Socjoterapeuta**środa 18:15 – 21:15**Prawnik**czwartek 15:30 - 17:30**Poradnictwo rodzinne**wtorek 17:00 – 20:00**Pracownik socjalny**poniedziałek 15:30 - 18:30**Psychiatra**co drugi czwartek miesiąca 12:30 – 15:30 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Centrum Usług Społecznychw Więcborku | Punkt Interwencji Kryzysowej przy Centrum Usług Społecznych  | ul. Mickiewicza 22a89-410 Więcborktel.: 52 389 53 66fax 52 389 53 51e-mail: sekretariat@mgopswiecbork.pl[www.cuswiecbork.pl](http://www.cuswiecbork.pl) | Poradnictwo psychologiczne | Psychologwtorek 8:30 – 11:30 | Publiczna |
|  | Powiat Sępoleński | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejw Sośnie | Punkt Interwencji Kryzysowej  | ul. Parkowa 4B,89-412 Sośnotel. 52 389 12 17fax: 52 389 11 17e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl [www.gops.sosno.pl](http://www.gops.sosno.pl) | Poradnictwo prawnePoradnictwo psychologiczneKonsultacje ds. uzależnień | **Prawnik**dwa razy w miesiącu16:00 – 18:00Psychologdwa razy w miesiącu8:00 – 12:00**Terapeuta**dwa razy w miesiącu8:30 – 12:00 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Powiat Świecki | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Sądowa 18,86-100 Świecietel. 52 30 70 160e-mail: centrum.oik@pcpr.csw,pl | Poradnictwo prawne, w zakresie terapii uzależnień, wsparcie osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej | **Radca prawny:**wtorek 15:30 – 18:30czwartek 16.00-19.00**Terapeuta uzależnień**wtorek 15.00-17.00psycholog porady umawiane telefonicznie | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Bukowiec | Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej w BukowcuPunkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią | ul. Dr Floriana Ceynowy 1486-122 Bukowiecul. Dr Floriana Ceynowy 18a86-122 Bukowiec | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawnePomoc terapeutyczna | Pierwsza środa miesiąca 16:00 – 18:00**Terapeuta**I i III czwartek miesiąca 15:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Dragacz | Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Dragaczu  | Dragacz 7a86-134 Dragacztel. 52 332 49 69fax. 52 33249 74e-mail: ug@drgacz.plwww. dragacz.pl | Rozmowy konsultacyjno – motywujące i wspierające dla osób uzależnionych i współuzależnionych.Informowanie i edukacja dla uzależnionych i współuzależnionych | **Terapeuta**każdy poniedziałek 15:30 – 19:30 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Drzycim | Punkt konsultacyjny | ul. Słoneczny Gródek86-140 DrzycimŚwietlica Wiejskatel. 52 331 70 79 52 331 70 08Fax. 52 331 70 79e-mail: ug@drzycim.plwww. drzycim.pl | Poradnictwo psychologiczne,Terapia uzależnień Grupa wsparcia „Ocalenie” dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholuPoradnictwo rodzinne  | trzy pierwsze czwartki miesiąca 14:00 – 17:00poniedziałek 18:00terminy uzgodnione indywidualnie z uczestnikami | publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Lniano | Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie | ul. Wyzwolenia 786-141 Lnianotel. 53 332 37 40e-mail: gopslniano@interia.pl | Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionychKonsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionychPodstawowy cykl terapeutycznyGrupa wsparcia dla kobiet | **Terapeuta uzależnień**II i III czwartek miesiąca 15:00-18:00**Grupa wsparcia** dla kobiet – III czwartek miesiąca 18:00 – 20:30 **AA i AL.ALON** I piątek miesiąca15:30 – 22:00**Prawnik** środa 8:30 – 12:30**pomoc rodzinna**ostatni wtorek miesiąca16:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Jeżewo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  | ul. Świecka 12ul. Główna 1086-131 Jeżewotel. 52 330 78 11, 52 522 81 50e-mail: sekretariat@jezewo.eu[www.ug-jezewo.lo.pl](http://www.ug-jezewo.lo.pl) | Poradnictwo prawnePoradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych | **Prawnik**poniedziałek7:30 – 11:30wtorek 12:00 – 16:00**Psycholog**I, II i IV poniedziałek m-ca 13:00 – 15:00**Terapeuta ds. uzależnień**II i IV wtorek m-ca 8:00 – 12:30 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Nowe | Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowem | ul. Pod Murami 2a86-170 Noweul. Pl. Św. Rocha 586 - 170 Nowetel. 52 333 72 36, 52 333 72 38,52 333 72 39e-mail: mgops@gminanowe.pl | Poradnictwo rodzinneTerapia uzależnień | PsychologPsycholog dziecięcyTerapeuta uzależnień terminy uzgadniane indywidualnie z osobami zainteresowanymi | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Osie | Punkt konsultacyjny przy Gminnym OśrodkuPomocy Społecznej | ul. Dworcowa 686-150 Osietel/fax 52 32 09 732 e-mail: pomoc@gopsosie.plwww.osie.naszops.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo rodzinneMediacje rodzinne | **Psycholog**II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 18:00**Terapeuta holistyczny****Mediator rodzinny**jedna środa w miesiącu10:30 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Pruszcz | Punkt Konsultacyjny | ul. Sportowa 1086-120 Pruszcztel. 52 562 43 06, 662 019 240fax. 52 562 43 06www.pruszcz.pl | Poradnictwo psychiatryczne,psychologiczne, terapeutyczne w zakresie uzależnień  | **Psychiatra** 14:00 -17:00 w dniach zgodnie z harmonogramem **Terapeuta uzależnień**II i IV piątek miesiąca**Psycholog** II i IV wtorek miesiąca Rejestracja telefoniczna | publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Świecie | Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Hallera 1186-100 Świecietel. 52 519 05 40e-mail: sekretariat@ops-swiecie.pl[www.opsswiecie.pl](http://www.opsswiecie.pl) | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**poniedziałek – piątek7:00 – 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Świecki | Gmina Warlubie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Dworcowa 1586-160 Warlubietel. 52 332 60 40fax 52 332 60 54e-mail: gmina@warlubie.pl | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**Poniedziałki po 3 godziny | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Powiat Toruński | Powiatowe CentrumPomocy Rodziniew Toruniu | ul. Polna 32/3887-100 Toruńtel. 56 662 87 50fax 56 662 87 51e-mail: sekretariat@pcpr-torun.pl | Praca socjalnaPoradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonychPoradnictwo dla osób niepełnosprawnychPoradnictwo psychologiczneWsparcie placówek oświatowych i OPS w działalności psychologiczno-pedagogicznej  | **Poradnictwo psychologiczne**czwartek, piątek7.30-15.30**Specjaliści pracy socjalnej**poniedziałek – piątek7:30 – 15.30 | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej | Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej | ul. Bydgoska 5887-100 Toruńtel. 515 276 424, 515 276 454e-mail tsas@tsas.torun.pl[www.tsas.torun.pl](http://www.tsas.torun.pl) | Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe | **Psycholog**wtorek, czwartek 16:00 – 19:00**Prawnik**wtorek, czwartek 16:00 – 19:00 | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Powiat Toruński | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Św. Jana 1887-140 Chełmżatel. 56 675 67 27fax. 56 675 67 27e-mail secretariat@poradnia-chelmza.pl[www.poradniachelmza.pl](http://www.poradniachelmza.pl) | Badania i diagnozy psychologiczne oraz pedagogiczneKonsultacje i porady lekarzy specjalistówTerapia psychologiczna rodzin„Szkoła dla rodziców”Poradnictwo zawodowe  | **Psycholog**poniedziałek-czwartek7:00 – 16:00piątek 7:00 – 15:00**Pedagog**poniedziałek-czwartek7:00 – 16:00piątek 7:00 – 15:00 | publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Obrowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie | ul. Aleja Lipowa 27 87-126 Obrowotel. 56 678 60 20e-mail: gops@obrowo.pl | Poradnictwo psychologiczneterapeuty uzależnieńPoradnictwo pedagogiczne | **Psycholog**termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z psychologiem**Terapeuta ds. uzależnień** poniedziałek 12:00 – 17:00**Pedagog**termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Łubianka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubiance | ul. Bydgoska 1087-152 ŁubiankaTel. 56 649 56 60e-mail: gosp@lubianka.pl | Poradnictwo psychologiczneTerapeuta uzależnień | **Psycholog**wtorek 13:00 – 15:00piątek 16:00 – 18:00**Terapeuta ds. uzależnień**wtorek 16:00-18:00środa 9:30 – 11:30 | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Łysomice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach | ul. Warszawska 1987-148 Łysomicetel. 56 674 89 30 e-mai: sekretariat@gopslysomice.pl | Poradnictwo psychologiczneTerapeuta uzależnień | Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka | Publiczna |
|  | Powiat Toruński | Gmina Chełmża | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży | ul. Paderewskiego 1187-140 Chełmżaskr. pocztowa 54tel. 56 675 60 19fax. 56 675 60 19e-mail: gops@gminachelmza.pl | Poradnictwo psychologiczneTerapeuta uzależnień | **Psycholog**po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka**Terapeuta ds. uzależnień**2 razy w tygodniu po 3 godziny po wcześniejszym ustaleniu terminu  | Publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Powiat Tucholski | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | ul. Przemysłowa 6,89-500 Tucholatel. 664 721 527fax: 52 554 00 45e-mail: sow.tuchola@wp.pl[www.sow.tuchola.pl](http://www.sow.tuchola.pl) | Poradnictwo socjalne, prawnePoradnictwo psychologiczne,Poradnictwo psychiatryczne Poradnictwo pedagogiczne Grupy wsparcia dla ofiar przemocy domowejOśrodek udziela schronienia w SOW osobom doznającymprzemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy) | Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu przyjmują 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu. Po przeprowadzeniu rozmowy w ramach pierwszego kontaktu klienci umawiani są do specjalistów wg potrzeb **Porady psychologiczne**Terminy dostosowane do potrzeb klienta**Poradnictwo socjalne i pedagogiczne**odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych**Porady psychiatryczne**Terminy umawiane są indywidualnie wg potrzeb klienta**Porady prawne**Terminy dostępności po wcześniejszym umówieniu indywidualnie wg potrzeb klienta**Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie**dwie soboty w miesiącu10:00 – 12:30 | publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Powiat Tucholski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi | ul. Kościuszki 16 89-500 Tucholatel. 52 559 20 18, 52 559 20 11fax. 52 559 20 18e-mail: sekretariat@pcprtuchola.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo pedagogiczneMediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych, specjalistyczne poradnictwo logopedyczne | **Psycholog, pedagog, logopeda, prawnik, psychiatra**dni oraz godziny przyjęć według potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.) | Publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Gmina Gostycyn | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie | ul. Bydgoska 889-520 Gostycyntel. 52 33 67 310e-mail: gostycyn@las.pl | Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne | Osoby zainteresowane mogą skorzystać z poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego i prawnego po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu Terapeuta 4 razy w miesiącu 8.30-11.00Psycholog według potrzeb w godzinach 15.30-17.30 | Publiczna |
|  | Powiat Tucholski | Gmina Kęsowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie | ul. Główna 1989-506 Kęsowotel. 52 33 44 1336e-mail: gops@kesowo.pl | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domowa przeżywających trudności opiekuńczo – wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne | Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikiem Ośrodka | publiczna  |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina Ryńsk | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Mickiewicza 2187-200 Wąbrzeźno te. 56 687 75 46 | Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin | Raz w miesiącu ustalane na bieżąco  | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina Dębowa Łąka | Punkt konsultacyjno-informacyjny w Dębowej Łące prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej | Dębowa Łąka 3887-207 Dębowa Łąkatel. 56 688 49 13 | Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc | Każdy pierwszy poniedziałekmiesiąca12:00 –15:00(siedziba GOPS Dębowa Łąka) | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Miasto Wąbrzeźno | Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji SpołecznejMiejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. 1-go Maja 46,87-200 Wąbrzeźnotel./fax. 56 687 15 35e-mail: sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl | Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych Punkt Konsultacyjny dla osób borykających się z problemami uzależnień, przemocy w rodzinieNa mocy porozumienia z Grudziądzkim Stowarzyszeniem Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „Nadzieja”, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, pomoc psychologiczna dla ofiar i sprawców przemocy, mediacja pojednawcza, terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień.Współpraca z Fundacją „Dies Mei” zajmującą się pomocą ofiarom przestępstw ich rodzinom i świadkomBezpłatne porady psychologaKonsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzinKierowanie wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego | **poniedziałek – czwartek**9:00 – 17:00**piątek** 8:00- 16:00**poniedziałek – piątek**7:30 – 15:30Dzień i godziny w zależności od specjalisty **poniedziałek – wtorek**10:00-15:00w zależności od potrzeb**poniedziałek – piątek**7:15 – 15:15 | publicznapublicznaniepublicznaniepublicznapubliczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina Książki | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej | ul. Szkolna 6 87-222 Książkitel. 56 688 81 10 | Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych | piątek 9:00 – 13:00 | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Gmina Płużnica | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej  | Płużnica 5487-214 Płużnicatel. 56 688 75 09  | Poradnictwo prawnePoradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych | środa 12:00 – 15:00 | Publiczna |
|  | Powiat Wąbrzeski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Wolności 4487-200 Wąbrzeźnotel./fax 56 688 24 51 w. 136e-mail: pcpr@wabrzezno.pl | Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzinie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych | raz w miesiącu(terminy ustalaneco miesiąc) | publiczna |
|  | PowiatWłocławski | Powiatowe Centrum PomocyRodzinie we Włocławku | Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących sięw innej sytuacji kryzysowej | ul. Stodólna 6887-800 Włocławektel. 54 230 46 29e-mail: sekretariat@pcprwloclawek.pl | Poradnictwo psychologicznePoradnictwo prawnePoradnictwo pedagogiczne | **Psycholog****Prawnik** **Pedagog****Pracownik socjalny**poniedziałek 15:30 – 17:30 | Publiczna |
|  | PowiatWłocławski | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu | Punkt Informacyjny Pomocy Terapeutycznej i Psychologicznej  | ul. Waryńskiego 1687-860 Chodecztel. 54 28 48 070 wew. 40, 41, 42 | Porady specjalisty ds. uzależnień  | **Terapeuta ds. uzależnień**poniedziałek-piątek8.00-13.00 | Publiczna |
|  | Powiat Włocławski | Gmina Izbica Kujawska | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin  | ul. Sportowa 1a87-865 Izbica Kujawska | Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne  | **Psycholog** poniedziałki 13:00 – 19:00  | Publiczna |
|  | Powiat Włocławski | Gmina Brześć Kujawski | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin i Ofiar Przemocy | ul. Kolejowa 387-880 Brześć Kujawskitel. 54 251 60 74 | Poradnictwo psychologiczne – uzależnienie od alkoholu i narkotyków - przemoc | **Psycholog**pierwsza środa miesiąca15.00-19.00trzecia środa miesiąca15.30-18.30drugi piątek miesiąca8.00-12.00**Specjalista terapii uzależnień** poniedziałek 14.00-17.00czwartek 10.00-16.00 | Publiczna |
|  | Powiat Włocławski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu | Punkt konsultacyjno-informacyjny  | Lubanie 28A87-732 Lubanie Tel. 54 251 33 13e-mail: gops\_lubanie@op.pl | Poradnictwo psychologiczne | Raz w miesiącu w godzinach 15.00-17.00 | Publiczna |
|  | Powiat Włocławski | Klub Abstynenta „Nadzieja”  | Punkt informacyjno- konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin przy Klubie Abstynenta „Nadzieja” | ul. Plac dr Mariana Szulca 4/187-890 Lubraniectel. 54 286 37 31e-mail: nadzieja.klub@wp.pl | Konsultacje indywidualne, terapeutyczne dla osób uzależnionych i ich rodzin | **Specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień**piątek 16:00 – 20:00**Pedagog**poniedziałek – piątek12:00 – 18:00 | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Powiat Żniński | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Szpitalna 32 88-400 Żnintel. 52 303 01 69, 52 303 04 01e-mail: pcpr@znin.pl,  | Poradnictwo psychologiczne | **Psycholog**trzy pierwsze piątki miesiąca 9:00 – 14:00oraz trzy pierwsze środy miesiąca 8:00 – 13:00  | publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Barcin  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychPunkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin | ul. Lotników 13Fila pkt w Piechcinieul. 11 Listopada 1B88-190 Barcintel. 52 383 23 26690 060 053e-mail: koordynator@barcin.pl | Poradnictwo psychologiczne i rodzinne | **Psychoterapeuta uzależnień**wtorek 15:00 – 20.00czwartek 10:00 – 20:00**Konsultant ds. profilaktyki i terapii**Piechcinśroda 8:00 – 12:00Barcinśroda 12:15 – 17:15 | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Gąsawa | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionychoraz Dotkniętych Przemocą | ul. Żnińska 8,88-410 Gąsawatel. 52 303 62 10fax. 52 303 62 20e-mail: gops@gasawa.plug@gasawa.pl | Poradnictwo psychologiczne  | Po uzgodnieniu telefonicznym pod numerem 502 542 414 | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Janowiec Wielkopolski | Punkt Konsultacyjnydo spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii | ul. Gnieźnieńska 488-430 Janowiec Wlkp.tel. 52 302 60 68 | Poradnictwo psychologiczneTerapia indywidualnaWspieranie motywacji do leczenia | **Specjalista psychoterapii uzależnień** raz w miesiącu 8 godzin po wcześniejszym uzgodnieniu  | publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Janowiec Wielkopolski | Punkt Konsultacyjnydla ofiar przemocy w rodzinie | ul. Gnieźnieńska 488-430 Janowiec Wlkp.tel. 52 302 60 68 | Poradnictwo psychologicznePomoc terapeutyPorady prawne | **Psycholog**sobota 7:45 – 11:30**Prawnik**dwa razy w miesiącu po 4 godziny**Certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie** raz w miesiącu 8 godzin zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Łabiszyn | Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin | ul. Parkowa 189-210 Łabiszyntel. 784 623 291e-mail: v.hlond@wp.pl | Terapia indywidualna | **Terapeuta ds.** **uzależnień**środa –czwartek14:00 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Rogowo | Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz doświadczających przemocy | ul. Kolejowa 1988- 420 Rogowotel./fax. 52 302 41 47e-mail: przemoc@gops.rogowo.paluki.plwww.gopsrogowo.bip.net.pl | Poradnictwo:prawnepsychologiczneterapeutyczne | **Prawnik**Termin po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym**Terapeuta**Zgodnie z harmonogramem (01.07.2025; 12.08.2025; 09.09.2025; 07.10.2025; 04.11.2025; 02.12.2025)13:00 – 21:00**Psycholog**piątek 14:30 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Gmina Rogowo | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie | ul. Kolejowa 488- 420 Rogowotel./fax. 52 302 41 47e-mail: gops@rogowo.paluki.plprzemoc@gops.rogowo.paluki.plwww.gopsrogowo.bip.net.pl | Poradnictwo prawne dla mieszkańców Gminy Rogowo | **Prawnik**czwartek 16:00 – 19:00**Psycholog**piątek 15:30 – 17:00 | Publiczna |
|  | Powiat Żniński | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie  | ul. 700-lecia 3688-400 Żnintel. 52 303 29 10tel. kom. 607 809 707fax 52 303 29 20,kontakt@mops.gminaznin.pl | **Wsparcie psychologiczne, porady prawne** Praca socjalna wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii | **Prawnik**poniedziałek 9:00 – 12:00(PIK- II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 19:00)**Pracownik socjalny**poniedziałek –piątek7:30- 15:30**Psycholog**pierwszy czwartek miesiąca 15:00 – 19:00trzy ostatnie wtorki miesiąca 8:00 – 12:00(PIK pierwsza środa miesiąca 11:30 – 17:30każda następna środa 9:00 – 15:00piątek 9:00 – 15:00)**Terapeuta ds.****uzależnień**środa 10:00 – 17:00 czwartek 10:00 – 17:00 | publiczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR | Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR | ul. Stokrotkowa 2287-100 Toruńtel. 56 654 92 79fax 56 654 92 79e-mail: cistor@cistorsps.pl | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczneSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawneSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczneSuperwizja rodzin zastępczychMediacje rodzinneGrupy wsparcia dla rodziców naturalnych i zastępczychTerapia rodzinna grupowa i indywidualnaProfilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacjeindywidualneDoradztwo zawodowe i coaching karieryPraca socjalna i poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym | **Psycholog**środa 8.00-15.00**Doradca zawodowy**środa 8.00-15.00**Pracownik socjalny**środa 8.00-15.00**Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty:****Terapeuta rodzinny****Terapeuta uzależnień****Prawnik****Pedagog****Mediator****Superwizor****Grupy wsparcia:** dni powszednie9.00 – 13.00po uzgodnieniu terminu z grupą | niepubliczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Akademia Kształcenia zawodowegoSp. z o. o. | Akademia Kształcenia ZawodowegoSp. z o. o.  | ul. Straganiarska 20/2280-837 Gdańsktel. 58 346 31 26e-mail: gdansk@akademie.com.pl[www.akademie.com.pl](http://www.akademie.com.pl) | Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczychSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczneSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawneSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczneSpecjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczneMediacje rodzinneTerapia rodzinna grupowa i indywidualnaWarsztaty dla rodzicówZajęcia animacyjne dla dzieci i rodzicówWarsztaty dla dzieci i młodzieży Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępcząGrupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej  | **Psycholog, Prawnik Pedagog**(Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.)**Terapeuta**(Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.)**Mediator rodzinny**(Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola)godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach | Niepubliczna |
|  | Teren województwa kujawsko-pomorskiego | Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy  | Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy  | ul. Garbary 2 85 – 229 Bydgoszcztel. 52 567 07 07 fax. 52567 00 77e-mail. cus@byd.plwww.cus.byd.pl  | Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościamiPoradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieka nad osobą z niepełnosprawnością Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy  | **Psycholog** wtorek 16.00 – 18.00**Pedagog**czwartek 16.00 – 18.00**Pracownik socjalny**poniedziałek, środa14.00 – 18.00 | niepubliczna |